

PÔSTNY KALENDÁR



Pôstne obdobie je časom stíšenia, no aj aktívnej prípravy na Veľkú noc. Pozývam vás, aby sme tento čas prežívali spoločne. Možno aj s pomocou tejto knižočky.

Na každý deň tu nájdete:

- *Výstižné heslo. Aby sme ľahšie uchopili myšlienku, ktorú chceme v ten deň prežívať.*
- *Krátky úryvok so Svätého Písma. Aby sme ostali ukotvení v Božom slove.*
- *Jednoduchý obrázok. Ak chcete, môžete si ho vytlačiť a umiestniť niekam, kde ho budete celý deň vidieť.*
- *Krátke zamyslenie.*
- *Praktickú úlohu. Aby sme prežívali tieto pôstne myšlienky aj svojim telom a skutkami.*

Želám vám radostný a požehnaný Pôst.

Eva Letitia.

Obsah

Popolcová streda	5
Štvrtok po Popolcovej strede.....	6
Piatok po Popolcovej strede.....	7
Sobota po Popolcovej strede	8
Prvá pôstna nedeľa.....	9
Pondelok po prvej pôstnej nedeli	10
Utorok po Prvej pôstnej nedeli	11
Streda po Prvej pôstnej nedeli	12
Štvrtok po Prvej pôstnej nedeli.....	13
Piatok po Prvej pôstnej nedeli.....	14
Sobota po Prvej pôstnej nedeli.....	15
Druhá pôstna nedeľa.....	16
Pondelok po Druhej pôstnej nedeli	17
Utorok po Druhej pôstnej nedeli	18
Streda po Druhej pôstnej nedeli	19
Štvrtok po Druhej pôstnej nedeli	20
Piatok po Druhej pôstnej nedeli	21
Sobota po Druhej pôstnej nedeli	22
Tretia pôstna nedeľa.....	23
Pondelok po tretej pôstnej nedeli	24
Utorok po tretej pôstnej nedeli	25
Streda po Tretej pôstnej nedeli.....	26
Štvrtok po Tretej pôstnej nedeli.....	27
Piatok po Tretej pôstnej nedeli	28
Sobota po Tretej pôstnej nedeli	29
Štvrtá pôstna nedeľa - Letare	30
Pondelok po Štvrtej pôstnej nedeli.....	31
Utorok po Štvrtej pôstnej nedeli.....	32
Streda po Štvrtej pôstnej nedeli.....	33
Štvrtok po Štvrtej pôstnej nedeli.....	34

Piatok po Štvrtej pôstnej nedeli.....	35
Sobota po Štvrtej pôstnej nedeli.....	36
Piata pôstna nedeľa (Smrtná)	37
Pondelok po Piatej pôstnej nedeli.....	38
Utorok po Piatej pôstnej nedeli.....	39
Streda po Piatej pôstnej nedeli	40
Štvrtok po Piatej pôstnej nedeli.....	41
Piatok po piatej pôstnej nedeli.....	42
Sobota pred Kvetnou nedeľou.....	43
Kvetná nedeľa.....	44
Pondelok Veľkého týždňa	45
Utorok Veľkého týždňa	46
Streda Veľkého týždňa	47
Štvrtok veľkého týždňa (Zelený štvrtok)	48
Piatok Veľkého týždňa - Veľký piatok.....	49
Sobota Veľkého týždňa - Biela sobota.....	49
Veľkonočná nedeľa.....	49
Dodatky.....	50
Sviatok sv. Jozefa	51
Zvestovanie Pána.....	52

Začína sa Veľký pôst, čas pokánia a odriekania. Znamená to, že sa máme mračiť? Naopak, postíme sa od pozemských vecí, aby sme vedeli prijať niečo lepšie - veci nebeské. A to je predsa - radosť!

Čítanie z evanjelia podľa Matúša:

Mt 6, 1-6. 16-18

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach.

Keď teda dávaš almužnu, nevytrubuj pred sebou, ako to robia pokrytci v synagógach a po uliciach, aby ich ľudia chválili. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Ale keď ty dávaš almužnu, nech nevie tvoja ľavá ruka, čo robí pravá, aby tvoja almužna zostala skrytá. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojacky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.

A keď sa postíte, nebuďte zamračení ako pokrytci.

Znetvorujú si tvár, aby ľudia videli, že sa postia. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu.

Keď sa ty postíš, pomaz si hlavu a umy si tvár, aby nie ľudia zbadali, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti.“



Posolstvo dnešného dňa je jednoduché. Vyzýva nás, aby sme robili dobré veci, pretože je dobré ich robiť. Preto, aby sme pomohli, aby sme prejavili lásku. Preto, že ich od nás chce Pán. Ale nie preto, aby nás druhí ľudia videli a chválili. Ak robím sebazaprenie, nech nikto nevidí, aké mi je to ťažké. Vtedy bude mať aj moja obeta väčšiu cenu a prinesie väčší úžitok.

Preto sa môžeme rozhodnúť, že sa budeme postiť s úsmevom a pomáhať v tichosti, aby sme nevyvyšovali seba, ale Otca, ktorý je na nebesiach.

Úloha na dnes: Usmej sa

Aspoň jeden krát počas dnešného dňa sa vedome usmejte. Na človeka, ktorého stretnete v práci, doma, na ulici... alebo pošlite úsmev aspoň samému sebe. Deň bude hneď krajší.

Čítanie z Evanjelia podľa Lukáša:*Lk 9, 22-25*

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Syn človeka musí mnoho trpieť, starší, veľkňazi a zákonníci ho zavrhnú, zabijú ho, ale on tretieho dňa vstane z mŕtvych.“

A všetkým povedal: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, zachráni si ho.“

Ved' čo osoží človekovi, keby aj celý svet získal, a seba samého by stratil alebo poškodil?!”



V tomto slove cítim dôraz na slove "svoj" a "každý deň". Kto chce ísť za mnou, nech vezme každý deň SVOJ kríž a nasleduje ma. Nie nejaký iný, krajší, lepší, pohodlnejší... Ani nie väčší, ťažší, záslužnejší... Každý deň si mám vziať ten SVOJ "náklad". Presne ten, ktorý tu čaká na mňa. Tie možno drobné každodenné nepríjemnosti. Alebo povinnosti. Alebo netrpezlivosti... Preto som nakreslila kríže rôznych veľkostí. Pre niekoho je možno ten "jeho" kríž zdanlivo maličký, alebo "bezvýznamný" - ale práve ten má niešť, lebo práve ten je jeho.

Poznáte tú myšlienku? Hoci často závidíme iným "ich život", ak by sme o nich vedeli všetko - nemenili by sme! Nikto. A tak teda pokojne vezmime každý ten svoj vlastný kríž - s láskou, pretože vtedy sa hneď lepšie ponesie.

Môžeme sa rozhodnúť niešť svoj kríž spolu s Ježišom.

Úloha na dnes: Vystavte si niekde kríž

Možno si ho postavíte (alebo položíte) na stôl, zavesíte na stenu, alebo budete dnes nosiť malý krížik zavesený na krku... Ak doma nijaký nemáte, môžete si ho nakresliť, alebo vystrihnúť z papiera, či zviazať z dvoch drievok.

Možností je veľa. Dôležité je, aby vám vo chvíľach, keď vám niečo padne zaťažko, pomáhal uvedomiť si, čo je ten TVOJ kríž.

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša :

Mt 9, 13-15

*"Chod'te a naučte sa, čo to znamená:
»Milosrdenstvo chcem, a nie obetu.«
Neprišiel som volať spravodlivých, ale
hriešnikov."*

*Vtedy k nemu prišli Jánovi učeníci a
hovorili: „Prečo sa my a farizeji často
postíme, a tvoji učeníci sa nepostia?"*

*Ježiš im povedal: „Vari môžu svadobní
hostia smútiť, kým je ženích s nimi? No
prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom sa budú postiť."*



Obrázok zobrazuje "pôstnu" svadobnú hostinu (o chlebe a vode). Podstatné na pôste nie je to, čo jeme, ale ako máme nasmerované svoje srdce. Podstatná je láska a pomoc blížnemu. Preto som do obrázka pridala aj vetu z 13 verša: »Milosrdenstvo chcem, a nie obetu,« ktorá dobre vystihuje prvé čítanie z Izaiáša: "Toto je pôst, aký som si vyvolil: rozviazať putá nespravodlivé, uvoľniť povrazy otroctva, zlomených prepustiť na slobodu a rozlámať všetky okovy. Lámať hladnému svoj chlieb, bedárov bez prístrešia zaviesť do svojho domu. Ak uvidíš nahého, zaodej ho, a pred svojím blížnym sa neskrývaj..." [Iz 58, 6-7]

Aj dnes sa teda sústreďme na pomoc ľuďom, ktorých po celý deň stretávame. Aby sme konali skutky lásky, ktoré nás otvárajú pre lásku Boha. Veď On chce milovať všetkých ľudí cez nás.

Úloha na dnes: Jedzte chlieb a vodu

Aby ste si to správne vychutnali, zajedzte si dnes chlieb a vodu. Nemusíte sa chlebom a vodou živiť celý deň (kto chce, môže), ale aspoň trošku ochutnajte. A ak je to možné, počas dňa sa zúčastnite aj "svadobnej hostiny" – svätej omše s účasťou na svätom prijímaní.

Aby sme popri odriekaní si pozemských dobier nezabúdali na prísľub tých nebeských. Pri pôste od pozemského jedla tešíme sa z pokrmu nebeského. Popri pôste a spomienke na utrpenie Ženícha, nech naše srdce plesá na svadobnej Baránkovej hostine. Nech náš pôst nie je o utrpení, ale o (pravej) radošti.

Čítanie z Evanjelia podľa Lukáša:

Lk 5, 27-32

Ježiš videl na mýtnici sedieť mýtnika menom Léviho a povedal mu: „Pod' za mnou!“ On vstal, opustil všetko a išiel za ním.

Lévi mu urobil vo svojom dome veľkú hostinu. A bol tam veľký zástup mýtnikov a iných, ktorí s nimi stolovali. Farizeji a ich zákonníci šomrali a hovorili jeho učeníkom: „Prečo jete a pijete s mýtnikmi a hriešnikmi?“ Odpovedal im Ježiš: „Lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí. Neprišiel som volať spravodlivých, ale hriešnikov, aby sa kajali.“



V dnešnom čítaní ma oslovila veta: "On vstal, opustil všetko a išiel za ním."

Opustil všetko. Už nebolo zaujímavé všetko to, čo nazhŕňal. Jeho bohatstvo, peniaze, možno zlato... Celé roky sedával na mýtnici a vyberal peniaze - pre Rím aj pre seba - aby mal. A zrazu - spoznal Ježiša a už to nie je dôležité. Dôležité je Božie kráľovstvo.

Čo je dôležité pre mňa? Čo si zbieram a hromadím? A čo môžem počas tohto pôstu opustiť, pretože to nie je tak dôležité, ako som si myslela. Čo môžem rozdať, ako mýtnik Lévi? Čo ma ešte zdržiava od toho, aby som s nerozdeleným srdcom nasledovala Ježiša?

Čo je mojím „všetkým“? Čím naplňam svoj čas, svoj priestor, svoju myseľ, zmysly...? Čo by som mala opustiť? Čoho sa vzdať?

Úloha na dnes: Vzdejte sa niečoho

Dnes to nemusia byť veľké rozhodnutia, postačí symbol. Možno vytriedite obsah svojej skrine a nachystáte balík pre charitu. Možno odložíte z poličky veci, ktoré ste tam vždy mali (a zistíte, že bez nich sa vám ľahšie dýcha). Možno vyhodíte zbierku starých komixov. Možno niekomu darujete vec, ktorá patrila vám, alebo rozdáte celý balík bonbónov...
Nech sa vám darí!

Prvá pôstna nedeľa

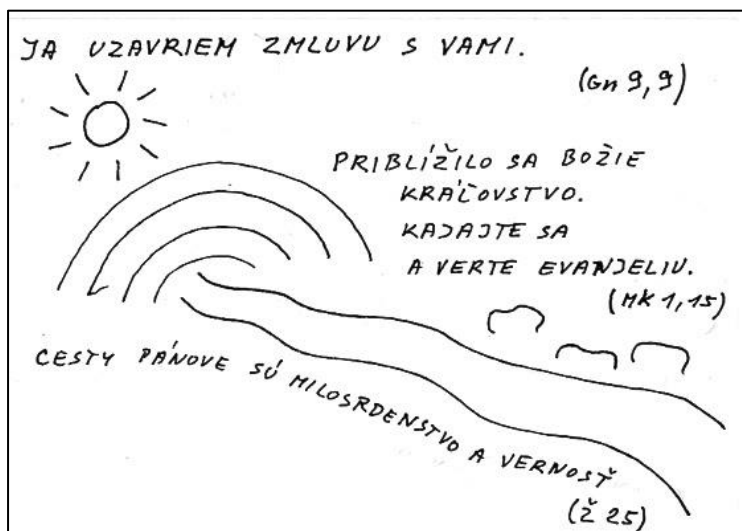
Heslo dňa: DÚHA

Čítanie z knihy Genezis:

Gn 9, 8-15

Potom Boh povedal Noemovi i jeho synom, čo boli s ním: "Ja uzavriem zmluvu s vami a s vaším potomstvom, čo bude po vás, aj s každou živou bytosťou, čo je s vami: s vtáctvom, s dobytkom a so všetkou zverou, ktorá s vami vyšla z korába, so všetkými zvieratami, čo sú na zemi. Áno, uzavriem s vami zmluvu, že už nikdy nezahynie všetko živé vo vodách potopy a že už nikdy nebude potopa, ktorá by spustošila zem."

A Boh hovoril ďalej: "Toto bude znakom zmluvy, ktorú uzavieram na večné pokolenia medzi mnou a vami a všetkými živými bytosťami, čo sú s vami: Svoj oblúk umiestňujem v oblakoch, aby bol znakom zmluvy medzi mnou a zemou. Keď zastriem zem oblakmi a keď sa v oblakoch zjaví moja dúha, vtedy si spomeniem na svoju zmluvu, ktorá je medzi mnou a medzi vami i každou živou bytosťou. Už nikdy nebude vôd potopy, ktorá by zahubila všetky živé tvory."



Čítanie z knihy Genezis ma naplňa dôverou. Boh prisľúbil, že nezničí zem potopou. Vždy keď vidíme na oblohe dúhu, pripomína nám Božiu starostlivosť a trpezlivosť. Akokoľvek by sa nad našim životom sťahovali ťažké mraky, môžeme vidieť kdesi v diaľke dúhu nádeje. Nádeje, alebo skôr istoty, že Boh je s nami. Že nás nikdy neopustí. Že po každej búrke zase vyjde slnko. Aj po tých vzťahových, alebo životných búrkach - stačí, keď Mu veríme, a On nás vyvedie z každého trápenia. Možno nie tak, ako by sme si predstavovali. Možno nie hneď, kedy by sme chceli. Ale každá "búrka", každý "mrak" v našom živote má cenu. Nesmiernu cenu. Inak by ich dobrý Boh nedopustil.

Úloha na dnes: Oblečte si niečo farebné

Oblečte si dnes niečo farebné (alebo si niekam namaľujte dúhu). A vedzte, že Pán je verný. Aj keď vás trápia mraky a povodne, jeho slnko je stále s vami. Aj keď ho nevidíte, aj keď ho necítite.

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša:

Mt 25, 31-46

"Potom Kráľ povie tým, čo budú po jeho pravici: 'Pod'te, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta. Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.'

Vtedy mu spravodliví povedia: 'Pane, a kedy sme ťa videli hladného a nakrmili sme ťa, alebo smädného a dali sme ti piť? Kedy sme ťa videli ako pocestného a pritúlili sme ťa, alebo nahého a priodeli sme ťa? Kedy sme ťa videli chorého alebo vo väzení a prišli sme k tebe?'

Kráľ im odpovie: 'Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.'"



Na obrázku je ovečka a kráľ z dnešného podobenstva. Pretože dnes sa chceme sústrediť na pomoc blížnym. Presne podľa slov kráľa z dnešného čítania: Bol som hladný a dali ste mi jesť. Bol som smädný a dali ste mi piť. Bol som chorý, alebo uväznený (doma, v posteli, v domove dôchodcov...) a prišli ste ma navštíviť... Bol som osamelý a vypočuli ste ma. Bol som smutný a potešili ste ma. Bol som... a pomohli ste mi.

Nezabúdajme sa dnes pýtať: Pane, kde ťa môžeme vidieť a poslúžiť ti? A nezabúdajme tiež počúvať odpoveď, ktorá nás zavedie ku konkrétnemu človeku (alebo možno aj k inému núdznemu tvorovi), ktorý potrebuje našu lásku.

Úloha na dnes: Poslúžte „Kráľovi“

Prečítajte si pozorne dnešné čítanie. Kráľ hovorí: "Bol som bol hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne..." (Mt 25, 31-46)

Vyberte si niektorú z týchto viet a doslovne ju splňte. Na komkoľvek, to nechám na vás.

Pre inšpiráciu vám prinášam niekoľko tipov: Môžete navštíviť niekoho, kto sa cíti byť sám. Alebo ho potešiť (aspoň) napísaným listom. Dá sa pripraviť jedlo, hoci aj pre svoju vlastnú rodinu (myslite na to, že to robíte z lásky - pre Ježiša). Možno niekomu prinesiete vodu, podáte pohár, nakúpíte, podelíte sa o desiatu, alebo o keksíky... Bezdomovcov a hladných máme aj v ríši zvierat. Môžete napríklad vyrobiť vtáčiu búdku, aby mali kde vtáky na jar zahniezdiť. Aj rastliny môžu byť smädné, skúste poliať kvet, o ktorý sa dlho nikto nestaral... Určite vymyslíte aj nejaké ďalšie veci. Budem vám vďačná, ak sa o ne s nami podelíte!

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša:

Mt 6, 7-15

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ked' sa modlíte, nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovravnosť. Nenapodobňujte ich; ved' váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili. Vy sa budete modliť takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa tvoje meno, príď tvoje kráľovstvo, buď tvoja vôľa ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes. A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom. LEBO AK VY ODPUSTÍTE ĽUDOM ICH POKLESKY, AJ VÁŠ NEBESKÝ OTEC VÁM ODPUSTÍ. (Mt 6, 7-15)



Dnes chceme postupne prežívať modlitbu, ktorú nás naučil náš Pán Ježiš.

Úloha na dnes: Pomodlite sa „Otče náš“

Nájdite si pokojný čas a pomaly, sústredene, sa pomodlite Modlitbu Pána "Otče náš..." A nebojte sa. Ved' "ved' váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili."

Čítanie z knihy proroka Jonáša:

Jon 3, 1-10

Pán druhý raz prehovoril k Jonášovi takto: "Vstaň, chod' do veľkého mesta Ninive a zvestuj mu zvesť, ktorú ti ja poviem!" Jonáš vstal a šiel podľa Pánovho rozkazu do Ninive. Ninive bolo veľké mesto pred Bohom, bolo treba tri dni, aby sa prešlo cezeň.

Jonáš začal vstupovať do mesta - prvý deň cesty - a volal: "Ešte štyridsať dní a Ninive bude rozvrátené!" Mužovia z

Ninive uverili Bohu, vyhlásili pôst a obliekli sa do vrecovín od najväčších po najmenších.

Zvesť sa dostala až k ninivskému kráľovi. Vstal zo svojho trónu, zhodil zo seba plášť, obliekol si vrecovinu a posadil sa do popola. Potom dal rozhlásiť po Ninive rozhodnutie kráľa a jeho veľmožov: „Nech nič neokúsia ľudia ani zvieratá, dobytok a ovce nech sa nepasú, ani vodu nech nepijú! Ľudia i zvieratá nech sa oblečú do vrecoviny a hlasno volajú k Bohu a nech sa každý odvráti od svojej zlej cesty a od násilia, ktoré pácha. Ktovie, možno Boh zmení svoje rozhodnutie a odpustí nám, odloží svoje rozhorčenie a nezahynieme.“

Boh videl ich skutky, že sa odvrátili od svojich zlých ciest, a Boh sa zmiloval a nepostihol ich nešťastím, ktorým ich zamýšľal postihnúť.



Kráľ z Ninive rozkázal "Nech nič neokúsia ľudia ani zvieratá... ani vodu nech nepijú..." na znak pokánia, v nádeji, že im Boh odpustí hriechy a zmiluje sa nad nimi. My už nie sme nútení k takýmto tvrdým pôstom, za nás už zaplatil Boží syn. Ale na znak, že aj my potrebujeme pokánie a že nám je čo odpúšťať, odopierame si aj počas tohto pôstneho obdobia niektoré dobroty.

Úloha na dnes: Jedzte rybu

Medzi potraviny, ktoré vnímame ako pôstne patrí aj ryba. Preto navrhujem, aby sme dnes zjedli aspoň kúsok ryby. Je jedno, či si k obedu upečiete pstruha, alebo si urobíte tuniakovú nátierku na raňajky, prípadne zájdete na večeru s plodmi mora... Výber je na vás. A kto by mal problém napríklad s alergiou, určite niečo vymyslí (chlebíčky v tvare rybk?). Ide o to, aby sme si spomenuli na Ninivčanov, na Božie zľutovanie aj nad tými najväčšími hriešnikmi a na Jeho vernosť aj voči tým, ktorí nechceli poslúchnuť, ale vybrali sa opačným smerom (ako spočiatku Jonáš).

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša:*Mt 7, 7-12*

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria. Alebo je medzi vami človek, čo by podal synovi kameň, keď ho prosí o chlieb? Alebo keby pýtal rybu, čo by mu dal hada?

Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom; o čo skôr dá váš Otec, ktorý je na nebesiach, dobré veci tým, čo ho prosia.

Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im. Lebo to je Zákon i Proroci.“



V našich časoch už sme tak trochu zabudli, čo znamená "prosiť" - prosiť o niečo, na čo nemám právo. Prosiť niekoho, kto mi nič nedlhuje. Prosiť o milosť, a rozhodnutie nechať na tom, koho prosím. Bez nároku. Bez pocitu, že "mám na to právo". Bez počítania - koľko som dal (robím, milujem...) ja a koľko má dať druhý. Bez porovnávania. Bez pocitu krivdy...

Prosiť a spoliehať sa na milosrdenstvo darcu.

Vo vzťahu k Bohu máme prosiť práve takto. Nikdy nebudeme v pozícii, že by sme si niečo zaslúžili. Nemáme nárok dokonca ani na vlastný život - všetko dostávame ako nezaslúžený dar. Problém je, že sme si zvykli - dostávame TAK VEĽA!

Úloha na dnes: Poproste dnes niekoho o niečo

Poproste dnes niekoho o niečo. S vedomím, že je len na ňom, či vám vyhoví. S vedomím, že to o čo prosíte nie je vaše právo, ani nemáte na to nárok, nijakým spôsobom si to nemôžete vymáhať. Proste - tak, ako nám to ukazuje Ježiš. Proste - a verte, že dostanete.

Od Darcu všetkých darov určite dostanete dobré dary!

Čítanie z knihy proroka Jeremiáša:

Jer 29, 11-14

"Ved' ja poznám zámer, ktorý mám s vami – hovorí Pán. Sú to myšlienky pokoja a nie súženia: dám vám budúcnosť a nádej. Keď budete volať ku mne, keď prídete a budete sa ku mne modliť, vyslyším vás. Budete ma hľadať a nájdete ma; ak ma budete hľadať celým svojím srdcom, dám sa vám nájsť – hovorí Pán – vrátim vás zo zajatia a zhromažďím vás zo všetkých národov a zo všetkých miest, kde som vás roztratil – hovorí Pán – a vrátim vás na miesto, odkiaľ som vás odvedol do zajatia."



Témou dnešného dňa je radosť z toho, že sa nám On dá nájsť. A túžba hľadať Ho - stále a všade, v každej situácii. Keď Ho budeme hľadať celým svojim srdcom, nájdeme Ho. Radosť. Pokoj. Lásku!

Tak vezmime sviečku do ruky a upriamme svoje srdce v každej chvíli na to podstatné.

Úloha na dnes: Zapál'te si sviečku a hľadajte

Zapál'te si dnes pri modlitbe sviečku a hľadajte. Skúste nájsť aspoň tri prejavy Božej prítomnosti vo vašom živote.

Čítanie z knihy proroka Izaiáša:

Iz 58, 6-9

"Či nie to je pôst, ktorý sa mi ľúbi, keď rozviažete väzky zločinné a roztvoríte zvierajúce putá, prepustíte zlomených na slobodu a rozlámete každé jarmo?

Či nie, keď lámeš chudobným svoj chlieb, potulných bedárov zavedieš do domu, ak vidíš nahého, zaodeješ ho a pred svojím telom sa neskrývaš?

Vtedy ako zora vypukne ti svetlo a uzdravenie ti náhle vyklíči: bude ťa predchádzať tvoja spravodlivosť a

Pánova sláva uzavrie tvoje rady. Vtedy budeš volať a Pán odpovie, budeš kričať a riekne: „Hľa, tu som!“ (Iz 58, 6-9)



Aj dnes je ústrednou témou dňa - deliť sa - s chudobnými. O chlieb. O čas. O prácu. O svoje schopnosti. O pozornosť... Čokoľvek mám, o to sa môžem podeliť. S niekým, kto je hladný - komu práve toto chýba.

Nie je to skvelé, že vždy máme niečo na rozdávanie? A že len vtedy keď dávame, dostávame. S kým sa dnes rozdelím? A o čo?

Úloha na dnes: Rozdeľte sa s niekým

Rozdeľte sa s niekým. O čokoľvek. Čas, prácu, schopnosti, pozornosť, čokoládu... Výber ponechám na vás.

Želám vám požehnaný deň. A úprimnú radosť z dávania.

Druhá pôstna nedeľa

Heslo dňa: DAROVAL NÁM VŠETKO

Čítanie z listu apoštola Pavla Rimanom:

Rim 8, 31-34

Bratia, ak je Boh za nás, kto je proti nám? Keď on vlastného Syna neušetril, ale vydal ho za nás všetkých, akože by nám s ním nedaroval všetko!?

Kto obžaluje Božích vyvolencov? Boh, ktorý ospravedľňuje? A kto ich odsúdi? Kristus Ježiš, ktorý zomrel, ba viac – ktorý bol vzkriesený, je po pravici Boha a prihovára sa za nás?



Dnešné čítanie nás naplňa radosťou, dôverou a nádejou. Čokoľvek by sa nám prihodilo, nemusíme sa báť. Ved' nikto nie je mocnejší ako náš nebeský Otec, ktorý nás nadovšetko miluje. A dá nám všetko! Doslova VŠETKO dobré. Užívajme si dnešný deň v dôvere a radosti.

Úloha na dnes: Darujte si niečo pekné

"Keď on vlastného Syna neušetril, ... akože by nám s ním nedaroval všetko?" - Skúste si dnes aj vy niečo darovať. Obdarujte sami seba, dajte si nejaký darček. Môže to byť čokoľvek, doprajte si niečo dobré, pekné, príjemné. Možno nejaké dobré jedlo, pekné oblečenie, dlhý voňavý kúpeľ, spoločný smiech s priateľmi... čítajte knihu, pozrite si film, počúvajte hudbu, vyrábajte niečo, zahrajte sa s deťmi, doprajte si čas na niečo, čo dlho odkladáte... Skrátka - dajte dnes výnimočne darček sami sebe.

A spomeňte si, že Boh je verný a dáva nám VŠETKO!

Čítanie z Evanjelia podľa Lukáša:

Lk 6, 36-38

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Bud'te milosrdní, ako je milosrdný váš Otec! Nesúd'te a nebudete súdení. Neodsudzujte a nebudete odsúdení! Odpúšťajte a odpustí sa vám. Dávajte a dajú vám: mieru dobrú, natlačenú, natrasenú, vrchovatú vám dajú do lona.

Lebo akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám.“



Dnes sa budeme cvičiť v štedrosti. Či už sa delíme o čas, o sladkosti, o milé slovo, alebo o čokoľvek - nebuďme skúpi. Dajme štedro. Veľa. Koľko len môžeme. "Plný kýblik". Tak ako človečik na obrázku - dáva toľko, koľko sa len zmestí... A už je aj pre neho pripravená odmena - toľko, koľko sa len zmestí. Boh nie je trochár, dá nám veľa - tak veľa, ako dokážeme prijať.

Úloha na dnes: Naplňte mericu

Dnes sa máme cvičiť v štedrosti. A aby sme sa neopakovali, pripravila som si pre vás trochu zábavy. - Dnes bude vašou úlohou merať. Alebo skôr "namerať čo najviac sa len dá".

Zoberte si nejakú nádobu (ľubovoľnú) a pokúste sa do nej dostať (nasypať, natlačiť) čo najviac. Čoho? Hocičoho. Fazuliek, ovsených vločiek, ryže, piesku, kamienkov, zemiakov do hrnca, zeme do kvetináča, vankúšov do perináka, autíčok do škatule, lego-kociek... Čokoľvek vám príde pod ruku. Môžete si pomôcť natláčaním, natriasaním, alebo akoukoľvek technikou, ktorá vám pomôže dostať do "odmerky" viac.

A popritom si spomeňte, že štedrosť sa oplatí. Ako štedro budeme dávať my, tak štedro (vo svojej nekonečnej mierke) nameria aj nám náš Boh. A ako veľkoryso budeme odpúšťať my, tak ochotne Boh odpustí naše previnenia. Naozaj - štedrosť sa oplatí!

Čítanie z knihy proroka Izaiáša:

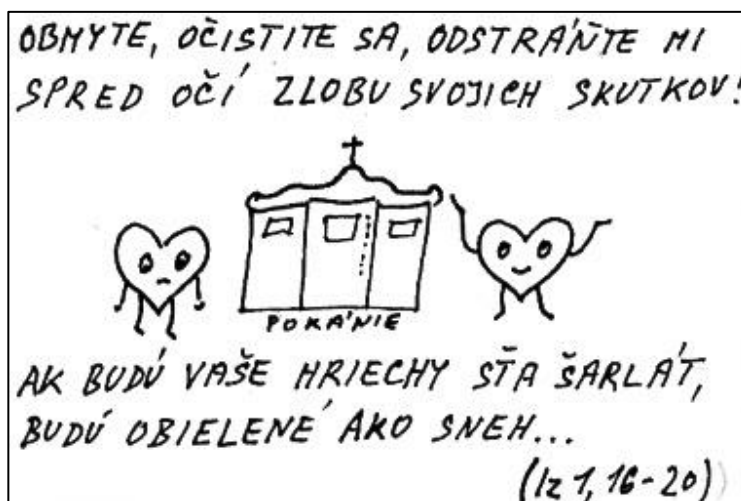
Iz 1, 10. 16-20

„Obmyte sa, očistite sa, odstráňte mi pred očí zlobu svojho zmýšľania; prestaňte robiť zlo, učte sa robiť dobro, hľadajte spravodlivosť, pomôžte utláčanému, vymôžte právo sirote, obhajujte vdovu.

A príd'te, budeme sa pravotiť,“ hovorí Pán. „Keby boli vaše hriechy ako šarlát, zbeľujú ako sneh, a keby boli červené

sťa purpur, budú ako vlna. Ak budete poddajní a počúvnate, dobro zeme budete požívať.“

Na obrázku ("čítajte" zľava) vidíme srdiečko, ktoré sa chystá do spovednice (je vážne, možno trochu nervózne, alebo ľutuje všetky svoje viny). Srdce vpravo už prijalo zmierenie, preto sa teší a jasá.



Dnešné slovo nás vyzýva k pokániu. Zmeniť zmýšľanie, odvrhnúť od seba všetko zlé. Zmeniť vzťahy, ktoré nie sú také ako majú byť. Odpúšťať, pomáhať, nekrivdiť... A my, ktorí veríme v sviatosť zmierenia, rozhodli sme sa tento týždeň pripraviť na sv. spoveď.

Na obrázku ("čítajte" zľava) vidíme srdiečko, ktoré sa chystá do spovednice (je vážne, možno trochu nervózne, alebo ľutuje všetky svoje viny). Srdce vpravo už prijalo zmierenie, preto sa teší a jasá. :)

Úloha na dnes: "Obmyte sa, očistite sa..."

Očistite svoje srdce od každého hriechu, pripravte sa na sviatosť zmierenia. Nemôžem vám hovoriť kedy máte pristúpiť ku sviatostiam, ale skúste si dnes aspoň na chvíľku sadnúť a uvedomiť si, od čoho sa potrebujete očistiť. Čo ťaží vaše srdce, čo kazí jeho žiarivú čistotu Božích detí? A nezabudnite sa toho, čo objavíte, hneď zrieknuť a odovzdať to Pánovi - nech môže znovu vaše srdce očistiť a vybieliť ako čisto napadaný sneh.

A okrem toho môžete očistiť aj niečo doma. Či už v rámci predveľkonočného upratovania, alebo ako "dennú rutinu"... Skrátka niečo čo bolo špinavé (riad, oblečenie, stena, umývadlo, ruky, zuby...) urobíte čistým. Aj to je symbol. Čistíme prostredie okolo seba, aby sme nezabudli nechať očistiť aj svoje srdcia.

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša

Mt 20, 17-28

"Ježiš ich zavolať k sebe a povedal: „Viete, že vládcovia národov panujú nad nimi a mocnári im dávajú cítiť svoju moc. Medzi vami to tak nebude. Ale kto sa medzi vami bude chcieť stať veľkým, bude vašim služobníkom. A kto bude chcieť byť medzi vami prvý, bude vašim sluhom.

Ako ani Syn človeka neprišiel dať sa obsluhovať, ale slúžiť a položiť svoj život ako výkupné za mnohých.“"



V pondelok sme sa cvičili v štedrosti. Ja som sa snažila o štedrosť predovšetkým v službe blíznym. Priložiť ruku k dielu, pomôcť, urobiť... Vždy keď sa dá. Netrocháriť, urobiť nielen toľko, čo treba, ale viac. Toľko, koľko vládzem. Toľko, koľko je dobré. Potešiť druhého, poslúžiť, vziať nepríjemnú povinnosť na seba.

Som rada, že v tomto predsavzatí môžem pokračovať aj dnes. Budem sa snažiť čím ochotnejšie poslúžiť tým, ku ktorým som poslaná.

Úloha na dnes: Poslúžte niekomu

A čím menej sa vám bude chcieť, alebo čím "nevábnejšia" bude vaša služba, tým lepšie. Umyte zem, vyčistite kúpeľňu, porozprávajte sa s niekým nudným, zaviazte niekomu šnúrkou na topánkach, vyneste smeti...

Nájdite si niečo, čím vyjadríte vetu: "Syn človeka neprišiel dať sa obsluhovať, ale slúžiť a položiť svoj život ako výkupné za mnohých." Aj my môžeme svojimi (malými?) službami dávať svoj život. Aj najmenšia služba urobená z lásky má TAK veľkú cenu!

Čítanie z knihy proroka Jeremiáša:

Jer 17, 5-10

"Toto hovorí Pán: „Zlorečený človek, ktorý sa spolieha na človeka; telo urobil svojou oporou a jeho srdce sa vzdaluje od Pána. Bude ako tamariška na púšti, neuzrie prichádzať blaho, svoj domov bude mať v suchopárnej pustatine, v zemi sol'natej, kde sa nedá bývať.

Požehnaný človek, čo dúfa v Pána, Pán bude jeho oporou.

Bude ako strom zasadený pri vode, ktorý k potoku vystiera korene; nebude sa báť, keď príde horúčosť, jeho lístie zostane zelené; ani v suchom roku nebude mať starosti a neprestane rodiť ovocie."



V Izraeli je suché podnebie, preto rastliny, ktoré rástli ďaleko od vodného zdroja, často trpeli suchom, kým prišiel dážď. Ale v blízkosti vodného zdroja mali stromy dostatok vlhky, v oázach bolo mnoho stromov, ktoré prinášali tieň i ovocie. A tak je aj s nami. Ak sa spolieham na Pána, budem mať vždy dostatok. Ak som vdácná za všetko čo mi dáva, budem mať vždy dôvod na radosť. A aj ľudom, s ktorými sa stretávam môžem dobre poslúžiť - slovom, úsmevom i nejakou tou službou...

Úloha na dnes: Polejte kvet

Alebo ešte lepšie - zasad'te (a polejte) nejakú rastlinu. Napríklad semienka žeruchy. Stačí na tanierik rozprestrieť kúsok vaty (alebo hrubšiu vrstvu papierových obrúskov), navlhčiť a na vrch nasypať semienka. Keď budete vatu udržiavať vlhkú, o niekoľko dní vyrastú mladé rastlinky, ktoré si môžete ostrihať napríklad na chlebič.

Ak sa vám nepodarí dnes zohnať žeruchové semienka, postačí, keď zasadíte hoci suchú fazuľu. Nezabudnite ju pravidelne polievať a pozorovať, ako rastie.

A pamätajte - ak budeme napojení na Pána, budeme mať vždy "dost' vody". Nemusíme čakať, či zaprší, alebo trpieť smädom ako tamariška na púšti, ale každý deň môžeme prinášať bohaté plody.

Čítanie z evanjelia podľa Matúša:*Mt 21, 33-43. 45-46*

Ježiš povedal veľkňazom a starším ľudu: „Počujte iné podobnenstvo: Istý hospodár vysadil vinicu. Obohnal ju plotom, vykopal v nej lis a postavil vežu. Potom ju prenajal vinohradníkom a odcestoval.

Keď sa priblížil čas oberačky, poslal k vinohradníkom svojich sluhov, aby prevzali jeho diel úrody. Ale vinohradníci jeho sluhov pochytili; jedného zbili, iného zabili, ďalšieho ukameňovali. Znova poslal iných sluhov, viac ako predtým, ale aj s nimi urobili podobne. Napokon k nim poslal svojho syna, lebo si povedal: „K môjmu synovi budú mať úctu.“ Ale keď vinohradníci zazreli syna, povedali si: „To je dedič. Podťte, zabime ho a jeho dedičstvo bude naše!“ Chytili ho, vyvliekli z vinice a zabili.

Keď potom príde pán vinice, čo urobí tým vinohradníkom?“

Odpovedali mu: „Zlých bez milosti zahubí a vinicu prenajme iným vinohradníkom, ktorí mu budú načas odovzdávať úrodu.“

Ježiš im povedal: „Nikdy ste nečítali v Písme: „Kameň, čo stavitelia zavrhlí, stal sa kameňom uholným. To sa stalo na pokyn Pána; vec v našich očiach obdivuhodná“

Preto vám hovorím: Vám sa Božie kráľovstvo vezme a dá sa národu, ktorý bude prinášať úrodu.“

**Úloha na dnes: Nakrmte vtáky**

Dnes sme čítali o vinohradníkoch. Taký vinohradník sa musí starať nielen o samotný vinič, ale aj o jeho okolie - a tam patria určite aj vtáky. Škorce vinohradník odháňa, aby nepojedli úrodu, ale hmyzožravé spevavce mu v lete pomôžu chrániť vinohrad pred hmyzími škodcami, preto múdry gazda sa iste stará aj o ne.

Skúste aj vy dnes pripraviť niečo dobré do zobáka pre našich operených kamarátov. Keď nič iné, môžete nasypať zopár omrvíniek a orieškov na parapet za okno. Alebo zaveste na konár stromu kúsok ovocia (jablko). Existuje veľa možností, určite vymyslíte niečo špeciálne.

Verme, že sa nám vtáky odvd'ačia (na rozdiel od vinohradníkov z podobnenstva), keď budú v lete chrániť našu úrodu pred škodcami (a obveseľovať nás svojim spevom).

Ale hlavne nezabudnite - ostať napojení, aby sme aj my „prinášali úrodu.“

Čítanie z knihy proroka Micheáša:*Mich 7, 14-15. 18-20**Kto je Boh ako ty, ktorý odpúšťaš zločiny a prechádzaš ponad hriech zvyškov svojho dedičstva?**Neprechováva svoj hnev naveky, lebo sa rád zľutúva.**Vráti sa a zmiluje sa nad nami, rozšliape naše neprávosti a do morských hlbín zahodí všetky naše hriechy. Jakubovi preukážeš vernosť, Abrahámovi milosrdenstvo; ako si prisahal našim otcom od pradávnych dní.***"Do morských hlbín zahodí naše hriechy..."**

Pri tomto čítaní si predstavujem, ako Boh úplne zničí všetky naše hriechy. Viac ich niet. Rozsype ich ako popol do mora. Ako obrázok nakreslený prstom do piesku rozfúka vietor, tak Boh úplne zmaže všetky naše viny (ak mu ich dáme).

Úloha na dnes: Kreslite do piesku

Kreslite prstom do piesku. Alebo do iného sypkého materiálu. Ak sa zrovna nebudete nachádzať na pláži, môžete si napríklad nasypať trochu múky, alebo soli na hlbší plech na pečenie. A kreslite si doň prstom pominuteľné obrázky. Nakoniec celé svoje "dielo" zosypte na kôpku.

Takto nejako Boh zničí všetky naše hriechy - ak mu to umožníme.

Ale nie preto, že by naše hriechy boli tak slabé. My by sme to nedokázali, len Boh. Pretože On je milosrdný a verný.

Tretia pôstna nedeľa

Heslo dňa: CHVÁLA TI, BOŽE

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 2, 13-25

Blízko bola židovská Veľká noc a Ježiš vystúpil do Jeruzalema. V chráme našiel predavačov dobytky, oviec a holubov i peňazomencov, čo tam sedeli. Urobil si z povrázkov bič a všetkých vyhnal z chrámu, aj ovce a dobytok. Peňazomencom rozhádzal peniaze a poprevracal stoly a predavačom holubov povedal: „Odneste to odtiaľto! Nerobte z domu môjho Otca tržnicu!“

Jeho učeníci si spomenuli, že je napísané: „Strávi ma horlivosť za tvoj dom.“



Pri rozjímaní o týchto čítaniach mi prichádzalo na myseľ slovo "obchod". Rozmýšľala som o tom, ako vyzerá naša modlitba. Často Boha prosíme o veci, na ktorých nám záleží (a to je dobre, aj Ježiš hovorí "proste a dostanete"). Niekedy mu ďakujeme za to, čo sme dostali (aj to je dobre, lebo vďačnosť upevňuje vzťah). Ale pri tom všetkom si musíme dať pozor, aby sa naša modlitba nestala (len) prostriedkom na dosiahnutie toho, po čom túžime. V centre našej modlitby má byť samotný Boh, nie my.

Podrobnejšia úvaha je na: http://letitia-tiba.blogspot.sk/p/blog-page_16.html

Úloha na dnes: Vyhradte si čas na modlitbu chvály

Dnes by som chcela, aby ste si našli čas, kedy nebudete ani prosiť, ani ďakovať, ale chváliť Boha za JEHO veľkosť dobrotu a lásku.

Nemýľme sa, prosba i vďaka sú potrebné a do modlitby určite patria. Ale dnes chcem, aby sme postavili do centra samotného Boha a našu túžbu po Jeho prítomnosti, radosť z Jeho lásky a obdiv k Jeho veľkosti.

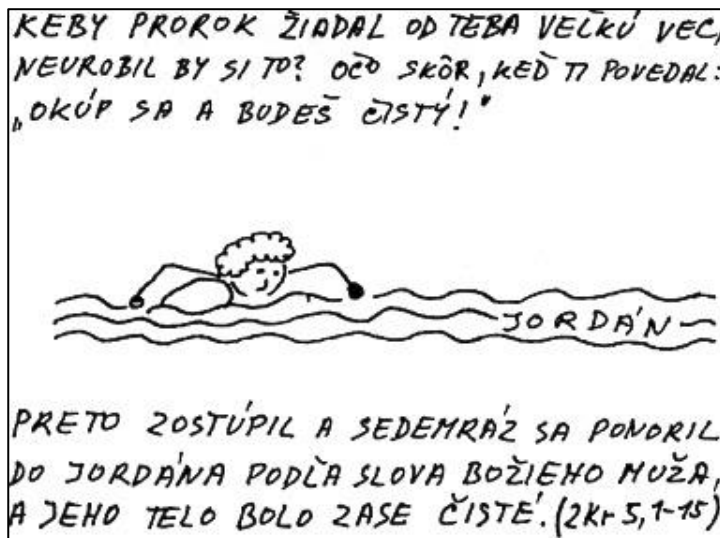
Čítanie z Druhej knihy Kráľov

2 Kr 5, 1-15a

(Krátený text) "Náman, vojenský veliteľ sýrskeho kráľa, bol význačný muž, ale tento udatný muž bol malomocný. ... Elizeus poslal k nemu posla s odkazom: „Chod' a okúp sa sedem ráz v Jordáne, potom ti telo ozdravie a budeš čistý!"

Náman sa nahneval ... Obrátil sa a s hnevom odchádzal. Tu pristúpili k nemu jeho sluhovia a povedali mu: „Keby ti prorok rozkázal veľkú vec, iste by si to urobil. O to skôr tak urob, keď ti povedal: „Okúp sa a budeš čistý!"

Zostúpil teda a sedem ráz sa ponoril do Jordánu podľa slova Božieho muža. A jeho telo sa obnovilo ako telo malého dieťaťa a bol čistý..."



Dnešné čítanie mi pripomína, že niekedy je nám ťažšie vykonať malé veci, ktoré sa tvária, že ani nie sú hodné našej námahy. Zdá sa nám lákavejšie vykonať niečo veľké a už na prvý pohľad ťažké. Ako často (v duchu) repcem nad hrbou špinavého riadu, ktorý sa neprestáva kopíť. Alebo ako ťažko mi niekedy padne prehltnúť neláskavé slovko. Alebo odnieť špinavý hrnček od čaju, čo som práve dopila. Ako veľmi sa mi nechce urobiť nejakú malú povinnosť a neodložiť ju na neskôr, akoby bolo "škoda márneť ňou čas". A predsa - malé veci sú rovnako dôležité ako tie "veľké". Je rovnako veľkým prejavom lásky, keď si každý deň verne plním svoje "malé" povinnosti, ako keby som niekedy urobila niečo "veľké". A možno tie malé veci sú ešte väčším "hrdinstvom". Pretože nemajú v sebe zahrnutú odmenu z dobrého pocitu akú ťažkú vec som zvládla. Po ich splnení sa necítim ako hrdina.

Ale v Božích očiach sú aj jednoduché veci prejavom našej vernosti. Tak ako od Námana chcel len to, aby sa okúpil v rieke Jordán - nič ťažké, nič výnimočné. A predsa si tým "zaslúžil" uzdravenie zo strašnej nemoci.

Úloha na dnes: Zodvihni špendlík

Sv. Terezka z Lisieux hovorí, že "Zodvihnúť špendlík z lásky môže obrátiť človeka." Tak si dnes nájdime ten svoj "špendlík", ktorý zodvihneme zo zeme. Alebo nejakú inú maličkosť. Možno niečo, čo sme doteraz prehliadali ako priveľmi malé a nehodné našej námahy. Ten náš "Jordán", ktorý sa nám vidí priveľmi obyčajný.

A prosím, podel'te sa potom aj s nami, čo bolo tým vašim špendlíkom. Čo vám Pán pošepol, že "práve toto" od vás chce. Vďaka!

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša

Mt 18, 21-35

Peter pristúpil k Ježišovi a povedal mu: „Pane, koľko ráz mám odpustiť svojmu bratovi, keď sa proti mne prehreší? Azda sedem ráz?“ Ježiš mu odpovedal: „Hovorím ti: Nie sedem ráz, ale sedemdesiat sedem ráz. Preto sa nebeské kráľovstvo podobá kráľovi, ktorý sa rozhodol vyúčtovať so svojimi sluhami. Keď začal účtovať, priviedli mu jedného, ktorý bol dlžen desaťtisíc talentov.

Ale pretože nemal skadiaľ vrátiť, pán rozkázal predať jeho aj jeho ženu aj deti i všetko, čo mal, a dlh splatiť. Vtedy mu sluha padol k nohám a na kolenách ho prosil: „Pozhovej mi a všetko ti vrátim.“ A pán sa nad sluhom zľutoval, prepustil ho a odpustil mu aj dlžobu.

No len čo ten sluha vyšiel, stretol sa so svojím spolusluhom, ktorý mu dlhoval sto denárov. ... (prečítajte si aj pokračovanie)



Ježiš zlámal okovy nášho otroctva. Už nemusíme byť zviazaní svojimi žiadosťami, hriechmi a chybami minulosti, dokonca ani zraneniami, ktoré nám spôsobili iní. Jedinou zbraňou na život v slobode je odpustiť. Keď odpustím tým, ktorí mi ublížili, ostanem slobodná. Ak neodpustím, navždy ostanem otrokom tohto ich zlého skutku. Preto sa vždy oplatí odpustiť. Nie preto že musím - to by asi dosť dobre nešlo. Ale preto, že môžem. A tiež preto, že mne bolo odpustené oveľa viac, ako mi môže ktokoľvek z ľudí "byť dlžen". Vďaka za milosť odpustenia! Vďaka za cenu, ktorá bola za mňa zaplatená!

Úloha na dnes: Roztrhajte dlžobný úpis

Ježiš zlámal okovy nášho hriechu. "Roztrhal záznamy o našej vine." Odpustil nám celú dlžobu. Aj my môžeme odpustiť tým, ktorí nám niečo dlhujú. Či už je to niečo hmotné, či nejaká služba, alebo ospravedlnenie... môžeme sa vzdať svojho "nároku na hnev" voči svojmu bratovi.

Možno to nepôjde hneď, ale už dnes sa môžete ROZHODNÚŤ, že chcete odpustiť.

A aby ste svoje rozhodnutie spečatili, urobme si malý rituál. Napíšte na kus papiera, čo ste sa rozhodli dnes odpustiť. Môže to byť doslova čokoľvek, rozhodnutie nechám na vás. - Potom na znak odpustenia tento papier roztrhajte na čo najmenšie kúsky a tie vysypte do smetného koša.

Takto podobne zaobchodí Boh s našimi vinami. Stačí prijať jeho odpustenie a s podobne očisteným srdcom sa dívať na svojich bratov...

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša

Mt 5, 17-19

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Nemyslite si, že som prišiel zrušiť Zákon alebo Prorokov; neprišiel som ich zrušiť, ale naplniť. Veru, hovorím vám: Kým sa nepominie nebo a zem, nepominie sa ani jediné písmeno, ani jediná čiarka zo Zákona, kým sa všetko nesplní. Kto by teda zrušil jediné z týchto prikázaní, čo aj najmenšie, a tak by učil ľudí, bude v nebeskom kráľovstve najmenší. Ale kto ich zachová a tak bude aj učiť, ten bude v nebeskom kráľovstve veľký.“



Dnešné čítania zo starého i nového zákona ma smerujú k Božiemu slovu. Chcem sa (nielen) dnes sústrediť na Sväté Písmo a živiť sa ním. Čítať si z Biblie a počúvať, čo mi chce Pán povedať. A hľadať v Božom Slove posilu i smer, povzbudenie i útechu, radosť a lásku...

Úloha na dnes: Prečítajte si niečo z Biblie

Prečítajte si kúsok zo Svätého Písma. Výber ponechám na vás. A nezabudnite počúvať, čo vám Boh chce povedať cez tento úryvok. Pretože Božie slovo je naozaj živé.

Čítanie z knihy proroka Jeremiáša

Jer 7, 23-28

"Pán hovorí: „Dal som svojmu ľudu toto prikázanie: Počúvajte môj hlas a budem vaším Bohom a vy budete mojím ľuďom. Kráčajte vždy po ceste, po ktorej som vám prikázal ísť, aby vám dobre bolo."



Dnešný obrázok zobrazuje čosi ako billboard "ducha tohto sveta". Reklama.

Takto sa nám často javí svet. Na jednej strane všetky lákadlá a pochúťky, bohatstvo, všetky možné jedlá, dovolenky, pôžitky. Až by mal človek chuť vybrať sa tým smerom - a často sa aj vyberáme. Myslíme si, že tam nás čakajú všetky dobrá a príjemnosti... No za rohom ostáva bruchabôľ zo všetkých tých sladkostí, uponáhľanosť, únava z honby za vecami... Sklamanie, beznádej, strata zmyslu života.

Na druhej ceste - nás, zdá sa, čaká len samé odriekanie a námaha. A žiadne potešenie. Ale keď prekonáme prvé "metre" cesty, zistíme, že sme oveľa šťastnejší, ako tí, čo si vo svojej slobode vybrali lákadlá tohto sveta.

Chcem si vždy vyberať Božiu cestu. Aby sa mi dobre vodilo, ako hovorí prorok.

Úloha na dnes: Vyberte si úzku cestu

Môže to byť nejakým metaforickým spôsobom, alebo aj doslovne. Keď pôjdete napr. domov z práce, nemusíte ísť ako obvykle po najkratšej a najpohodlnejšej trase, ale vyberte si menšie bočné uličky, obchádzku cez park, alebo namiesto auta/autobusu skratku pomedzi ploty...

Metaforický spôsob môže spočívať v tom, že si z dvoch spôsobov, ako niečo urobiť, vyberte ten, ktorý bude ťažší a menej lákavý, ale o to obohacujúcejší.

Čítanie z Evanjelia podľa Matúša

Mt 12, 22-37

"On poznal ich myšlienky a povedal im: "Každé kráľovstvo vnútorne rozdelené spustne a nijaké mesto ani dom vnútorne rozdelené neobstoja. Ako môže niekto vniknúť do domu silného človeka a ulúpiť mu veci, kým toho silného nezviaže? Až potom mu vyplieni dom. Kto nie je so mnou je proti mne, a kto nezhrmažďuje so mnou, rozhadzuje.

Vypestujte dobrý strom a bude dobré aj jeho ovocie, alebo zasad'te zlý strom a bude zlé aj jeho ovocie. Lebo strom možno poznať po ovocí. Dobrý človek vynáša z dobrého pokladu dobré veci a zlý človek vynáša zo zlého pokladu zlé."



Tieto slová mi pripadajú veľmi povzbudzujúce. Ak odovzdáme "svoj dom" (čiže všetky veci, na ktorých nám záleží, predovšetkým svoj život, svoju dušu) Pánovi, potom nám nikto nemôže ublížiť. Ani diabol so všetkou svojou mocou alebo čarami. Ani choroba, ani bolesť, dokonca ani smrť. Pán je mocnejší, najmocnejší. Len ak by som sa snažila držať svoj život vo svojich rukách, môžem byť oklamaná, premožená. Ale ak dôverujem Bohu, som v bezpečí.

A podobne slová o strome. Ak budem zasadená v Ňom, som dobrým stromom. A potom bude aj moje ovocie dobré. Nemusím sa starať o mienku ľudí, alebo o to, čo chcú iní. Stačí, ak budem verná Tomu, ktorý je Dobrý. A bude aj ovocie môjho života dobré.

Úloha na dnes: Zjedzte nejaké ovocie. Vychutnajte si ho. Je dobré?

Viem, je piatok v pôstnom období. Niektorí ste sa možno rozhodli pre prísnejší pôst o chlebe a vode. Potom môžete rozjímať trošku v širšom význame o "plodoch pšenice". Aj pšenica prináša plody, aj keď to nie je doslova ovocie.

No a tí, čo sa postia menej, alebo vôbec (od jedla), môžu si dnes odprieť povedzme všetky sladkosti a nahradiť ich ovocím. Čo vy na to?

Čítanie z Evanjelia podľa Lukáša

Lk 18, 9-14

"Tým, čo si namýšľali, že sú spravodliví, a ostatnými pohrdali, povedal Ježiš toto podobenstvo: „Dvaja ľudia vstúpili do chrámu modliť sa. Jeden bol farizej, druhý mýtnik. Farizej sa postavil a takto sa v sebe modlil: ‚Bože, ďakujem ti, že nie som ako ostatní ľudia: vydierači, nespravodlivci, cudzoložníci alebo aj ako tento mýtnik. Postím sa dva razy do týždňa, dávam desiatky zo všetkého, čo mám.‘ Mýtnik stál celkom vzadu a neodvážil sa ani oči k nebu zdvihnúť, ale bil sa do prs a hovoril: ‚Bože, buď milostivý mne hriešnemu.‘

Hovorím vám: Tento odišiel domov ospravedlnený, a nie tamten. Lebo každý, kto sa povyšuje, bude ponížený, a kto sa ponízuje, bude povýšený. (Lk 18, 9-14)



Modlím sa, aby sme si nenamýšľali, že sme čosi viac, ak sa nám darí dodržiavať "pravidlá" (zdanlivo) lepšie ako iným. Nemusí to byť naša zásluha. Nevieme nič o tých "iných". Možno majú viac lásky a úprimnosti v srdci. Alebo aspoň sú si vedomí svojej viny, zatiaľ čo ja si namýšľam, že "som bez hriechu". Veď to je najväčší hriech, ak si namýšľam, že by som ani (tak veľmi) nepotrebovala odpustenie. Pýcha. To je ten hriech, ktorý zabráňuje prístupu milosrdenstva a lásky do nášho srdca.

Dnešný deň si chcem zvlášť uvedomovať, ako veľmi potrebujem Božiu milosť a odpustenie. Vďaka za ne!

Úloha na dnes: Porovnajete dva obrazy

Chráňme sa porovnávaní. Vieme tak málo! Neporovnávajme svoje úspechy s neúspechom iného. Ale ani svoje neúspechy s domnelými úspechmi iných!

A aby sme si lepšie uvedomili zbytočnosť takéhoto porovnávaní, dnes by som chcela aby ste naopak skúsili "porovnať" dva obrazy. Dajte si vedľa seba nejaký drahý obraz od slávneho umelca - a na druhú stranu obrázok, ktorý nakreslilo (vaše) dieťa (pre svoju mamičku). Ktorý obrázok je krajší? Ktorý je vzácnejší? Ktorý z nich má väčšiu hodnotu? Dá sa to vôbec určiť?

Štvrtá pôstna nedeľa - Letare

Heslo dňa: CHOĎME VO SVETLE

Čítanie z Evanjelia podľa Jána

Jn 3, 14-21

"Veď Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezhynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet spasil. ...

Svetlo prišlo na svet, a ľudia milovali tmu viac ako svetlo, lebo ich skutky boli zlé. Veď každý, kto zle robí, nenávidí svetlo a nejde na svetlo, aby jeho skutky neboli odhalené. Ale kto koná pravdu, ide na svetlo, aby bolo vidieť, že svoje skutky koná v Bohu."

VEĎ BOH TAK MILOVAL SVET, ŽE DAL
SVOJHO JEDNORODENÉHO SYNA, ABY
NEZAHYNUL NIK, KTO V NEHO VERÍ, ALE
ABY MAL VEČNÝ ŽIVOT



ALE KTO KONA PRAVDU, IDE NA
SVETLO, ABY BOLO VIDIEŤ, ŽE
SVOJE SKUTKY KONA V BOHU
(Jn 3, 14-21)

Úloha na dnes: Chod'te vo svetle

Ako sa postavíte k realizácii tejto úlohy nechám na vás. Môžete si zažať sviecu a dávať pozor, aby vám vo vetre nezhasla. Mohli by ste sa vybrať na výlet do jaskyne, alebo sa zavrieť v bunkri či skryť sa spolu pod deku a svietiť si baterkou... Ak je slnečno, môžete na chvíľu obrátiť tvár k slnku a opaľovať sa. Alebo si urobíte „nočnú hru“ a posvietite si trebárs na nejakého pavúka v lese?

Čítanie z knihy proroka Izaiáša

Iz 65, 17-21

Lebo hľa, ja stvorím nové nebo a novú zem a na predošlé sa nebude spomínať, ani na myseľ neprídu, ale tešte sa a plesajte večne nad tým, čo som stvoril, lebo hľa, ja stvorím Jeruzalem na plesanie a jeho ľud na radosť! Plesám nad Jeruzalemom, teším sa svojmu ľudu a už v ňom nebude počuť hlas plaču a hlas volania. Nebude tam už párdňové dieťa ani stariec, ktorý nedoplní svoj vek, ale mladík zomrie storočný a hriešnik ako storočný bude prekliaty. Budú stavať domy a bývať, budú sadiť vinice a jesť ich plod.

Niekedy sa zamyslím nad krásou stvorenia. Boh stvoril tak krásny svet - kvety, vtáky, more, hory, hviezdy, motýle... Tolko nádheru nám spieva o sláve stvoriteľ'a. No keď pomyslíme na koniec pozemského života, môže nám napadnúť, že nám to všetko (alebo niečo z toho - spev vtákov?) bude "na druhom svete" chýbať.

Dnešné Slovo nás presviedča, že nám nič nebude chýbať. Nový svet bude ešte krajší a lepší ako ten, ktorý poznáme. Jeho nádhera zatieni všetko, na čo by sme si spomenuli a za čím by sa nám mohlo cnieť. "Na predošlé sa nebude spomínať, ani na myseľ neprídu; tešiť sa budú a večne jasať nad tými, ktoré ja stvorím." Veru, nič nám nebude chýbať. Nič z toho, čo tu máme, ani nič z toho, čo tu nemáme. Ale nie preto, že by nám na ničom nezáležalo, ale jednoducho dostaneme toľko lásky, prijatia a radosti, že naplní celé naše srdce. A ostane ešte veľa na rozdávanie a vzájomné obohacovanie.



Úloha na dnes: Nájdite aspoň tri stvorené veci, za ktoré ste vďační

Dnes si chcem uvedomovať, že všetko dobré a krásne dostávam od môjho nebeského Ocka. Nájdite dnes aspoň tri "stvorené dary". Čo krásne a dobré dnes vidíte, čo Boh (pre vás) stvoril? Vzdajte mu vďaka za všetky tieto veci!

Čítanie z knihy proroka Ezechiela

Ez 47, 1-9. 12

Anjel ma obrátil k bráne chrámu a hľa, spod prahu chrámu vyvierala voda smerom na východ – na východ bolo totiž obrátené chrámové priečelie – a tiekla z pravej strany chrámu, južne od oltára. Potom ma vyviedol severnou bránou von a obrátil ma smerom k vonkajšej bráne, obrátenej na východ, a hľa, voda vytekala z pravej strany. ...

Potom ma zaviedol na breh rieky a obrátil. Keď som sa obrátil, videl som na oboch brehoch rieky veľké množstvo stromov. A povedal mi: „Táto voda prúdi do východnej krajiny, preteká cez Arabu, vleje sa do mora, do slaných vôd, a vody sa uzdravia. A všade, kam sa rieka dostane, bude žiť všetko, čo sa hýbe; bude veľmi mnoho rýb všade, kam sa dostane táto voda; ozdravie a žiť bude všetko, k čomu sa rieka dostane. Pri rieke, na oboch jej brehoch, budú rásť rozličné ovocné stromy. Lístie z nich neopadne a nikdy nebudú bez ovocia. Každý mesiac prinesú čerstvé plody, lebo jej voda vyteká zo svätyne. Ich ovocie bude pokrmom a ich lístie liekom.“



Z chrámu vyteká živá voda. Všetko, čo sa dostane k tejto vode je plné života. Množstvo rýb, dobré ovocie po celý čas, liečivé lístie na stromoch - to všetko sú obrazy. Aj ja, ak ostanem napojená na prameň života - ak budem čerpať dobro od môjho Pána a Spasiteľa - budem prinášať život všade kam pôjdem. Ak budem piť z Toho, ktorý sa za mňa obetoval na kríži a ktorý sa mi každý deň dáva - potom budem aj ja stromom, ktorý prináša ovocie v každý čas, jeho ovocie je pokrmom a jeho lístie liekom. Stále - aj keby vonku bolo "zlé počasie".

Vždy chcem prijímať živú vodu z tohto svätého prameňa. Aby som prinášala dobré ovocie. Aby moje slová, skutky i myšlienky boli "liečivé", nie "jedovaté". Aby som bola verná.

Úloha na dnes: Uvarte si bylinkový čaj

"A všade, kam sa rieka dostane, bude žiť všetko, čo sa hýbe ... kam sa dostane táto voda; ozdravie a žiť bude všetko, k čomu sa rieka dostane."

Uvarte si liečivý čaj. Alebo hocikaký bylinkový, či ovocný. V krajnom prípade si do "normálneho" čaju pridajte citrón a med.

A nezabudnite - ostať s Kristom. Ved' on povedal, že prebýva v nás, sme chrámom Ducha Svätého. Aj z nás by teda mala vyvierat' živá voda - ktorá prináša život všade, kam sa dostane..

Čítanie z knihy proroka Izaiáša

Iz 49, 8-15

"Toto hovorí Pán: „V milostivom čase ťa vyslyším a v deň spásy ti pomôžem, ochránim ťa a zmluvou ľudu ťa urobím, aby si pozdvihol krajinu a rozdelil spustošené dedičstvo, aby si vážňom povedal: ‚Vyjdite!‘ a tým, čo sú vo tme: ‚Zjavte sa!‘ ... Plesaj, nebo, a jasaj, zem, plesaním znejte vrchy, lebo Pán utešuje svoj ľud a nad svojimi biednymi sa zľutúva. ... “ Môže matka zabudnúť na svoje nemluvňa a nezľutuje sa nad synom svojho lona? A keby aj ona zabudla, ja na teba nezabudnem.”



"Teraz je milostivý čas. Teraz je deň spásy!" Pán slúbil, že nás vyslyší a môžeme sa na to spoľahnúť. Preto už teraz ďakujme za všetky dary, ktoré nám dáva. Veď Jeho dary sú dobré. Jeho dary sú dokonalé. Aj keď sa nám možno teraz nevidia, možno sa nám zdá, že nám Boh nedopraje niečo, čo by sme chceli. Ale však aj mamička nedovolí dieťaťu hrať sa s nebezpečnými vecami, alebo jesť na večeru len sladkosti... A predsa svoje dieťa miluje.

Či azda opustí matka svoje dieťa? A keby aj opustila, Boh nás nikdy neopustí! Môžeme sa na neho vždy! spoľahnúť.

Úloha na dnes: Zaspievajte si

"Plesaj, nebo, a jasaj, zem, plesaním znejte vrchy"

Zaspievajte si. Môžete zaspievať niektorý žalm (napríklad Ž 145, ktorý nám Cirkev ponúka na dnes). Alebo hocikakú pieseň, ktorou Pánovi vyjadríte svoju radosť z Jeho lásky a starostlivosti. Nemusí to byť ani nábožná pieseň (ale môže), len ňou vyjadríte svoju radosť.

"Plesajme a jasajme, nech naše plesanie naplní zem i nebo."

Čítanie z knihy Exodus

Ex 32, 7-14

"Pán povedal Mojžišovi: „Chod', zostúp, lebo tvoj ľud, ktorý si vyviedol z egyptskej krajiny, sa skazil. Veľmi rýchlo odbočili z cesty, ktorú som im určil. Urobili si z kovu teľa a klaňali sa mu, priniesli mu obeť a povedali: „Toto sú tvoji bohovia, Izrael, čo ťa vyviedli z egyptskej krajiny.' Potom Pán povedal Mojžišovi: „Vidím, že tento ľud má nepoddajnú šiju. Nechaj

ma, nech vzplanie môj hnev proti nim, vyhubím ich a z teba urobím veľký národ."

Ale Mojžiš prosil Pána, svojho Boha (...) A Pán sa zriekol svojho zámeru a nedopustil skazu, ktorú vyhlásil svojmu ľudu."



"Veľmi rýchlo odbočili z cesty, ktorú som im určil." ... "Nech utíchne tvoj hnev a odpusť zločin svojho ľudu!" Aj nám sa stáva podobne. Veľmi rýchlo zabúdame na svoje predsavzatia. Často si zvolíme pohodlnejšiu, lákavejšiu cestu. Schádzame z toho "úzkého chodníka", ktorý nás bezpečne vedie za Ježišom. Namiesto modlitby volím internet, namiesto práce zábavu, namiesto... Ale Pán vie o našej slabosti. Neprišiel nás zahubiť, ale poslal svojho Syna, aby zotrel všetky naše viny. Teraz sme Jeho deti. A tak ako naše deti často "hnevajú" svojich rodičov a rodičia ich za to neprestanú milovať. Aj nás Boh nikdy neprestane milovať. Nikdy!

Vďaka Ti, Pane, za tvoju nekonečnú a neporušenú lásku k nám!

Úloha na dnes: Nájdite svoju modlu

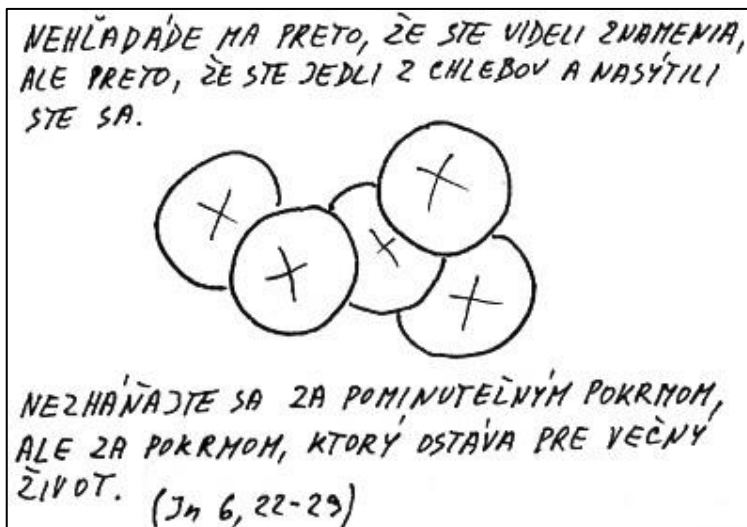
Už sme za polovičkou cesty tohoročným pôstnym obdobím. Darilo sa nám kráčať po vytýčenej trase a dodržiavať predsavzatia, ktoré sme si na začiatku dali? A nestalo sa nám naopak, že sme si urobili modlu, možno práve z cieľov a predsavzatí, ktoré sme si dali? Máme stále pred očami, kvôli čomu / Komu sa postíme? Nestal sa zo samotného odriekania pre nás náhodou cieľ? Takzvané "zlaté teľa"? Alebo z niečoho iného?

Urobme si dnes takú "pôstnu rekapituláciu" - a keď náhodou nejaké to "teľa" objavíme, rýchlo ho zase opusťme, aby sme sa klaňali len jedinému Bohu a nikomu /ničomu inému!

Čítanie z Evanjelia podľa Jána

Jn 6, 22-29

(...) "Ježiš im odpovedal: "Veru, veru, hovorím vám: Nehľadáte ma preto, že ste videli znamenia, ale preto, že ste jedli z chlebov a nasýtili ste sa. Nezháňajte sa za pominuteľným pokrmom, ale za pokrmom, ktorý ostáva pre večný život, a ten vám dá Syn človeka. Lebo jeho označil Otec, Boh, svojou pečatou." Povedali mu: "Čo máme robiť, aby sme konali Božie skutky?" Ježiš im odpovedal: "Boží skutok je veriť v toho, ktorého on poslal." "



"Nehľadáte ma preto, že ste videli znamenia, ale preto, že ste jedli z chlebov a nasýtili ste sa."

Prečo hľadám Ježiša ja? Preto, aby mi dal šťastný život - podľa mojich predstáv? Alebo preto, aby som mala úspech? Alebo preto, aby som dostala večnú odmenu v nebi? Azda ho hľadám preto, aby moji drahí boli spasení a už tu počas života na zemi Ním chránení? To všetko sú dobré veci, a Boh nám ich rád dá. Ale to najvyššie dobro, to na čom jedinom skutočne záleží je, aby sme uverili v Neho - aby sme verili Jeho láske. Aby sme sa zjednocovali s ním. Aby sme žili v spoločenstve s večnou Láskou.

Dôvodom našej viery má byť Boh sám.

Úloha na dnes: Buďte znamením

Urobte niečo, čo bude znamením vašej (a Božej) lásky (záujmu...) pre niekoho. Gesto, ktoré môže (alebo nemusí) byť konkrétnou pomocou v jeho potrebe, a ktoré mu ukáže, že vám na ňom záleží. Niečo, čo bude druhému svedčiť o tom, že je pre vás dôležitý.

Je jedno o aký druh vzťahu ide. Nemusí to byť len partnerská, alebo rodičovská láska, môžete prejsť náklonnosť svojej kamarátke, priateľovi, alebo ukážete záujem o známeho z práce, či z kostola, alebo urobte niečo trebárs pre náhodného okoloidúceho na ulici. Výber adresáta i formy pozornosti je len na vás!

Možno nám takéto cvičenie pomôže uvedomiť si, prečo aj Boh nás tak rád zahŕňa rôznymi pozornosťami.

Čítanie z Evanjelia podľa Jána

Jn 12, 20-33

Ježiš im odpovedal: "Nadišla hodina, aby bol Syn človeka oslávený. Veru, veru, hovorím vám: Ak pšeničné zrno nepadne do zeme a neodumrie, ostane samo. Ale ak odumrie, prinesie veľkú úrodu. Kto miluje svoj život, stratí ho, a kto svoj život nenávidí na tomto svete, zachráni si ho pre večný život. Ak mi niekto slúži, nech ma nasleduje! A kde som ja, tam bude aj môj služobník. Kto bude mne slúžiť, toho poctí Otec. Teraz je moja duša vzrušená. Čo mám povedať? Otče, zachráň ma pred touto hodinou? Ved' práve pre túto hodinu som prišiel. Otče, osláv svoje meno!" A z neba zaznel hlas: "Už som oslávil a ešte oslávim."



"Ak pšeničné zrno neodumrie..." "Ved' pre túto hodinu som prišiel..." Chcem dnes naplno poslúchať Božiu vôľu. Zabúdať na seba a nasledovať svojho Ježiša. Chcem odumierať sebe - nemyslieť na to, čo ja chcem, nebyť sebecká... ale darovať sa. Slúžiť. Trpieť, ak treba. Nevyhýbať sa ani bolesti, ak je potrebná. Som tu. A nech sa stane vždy vôľa Božia. Vždy. A tak ďakujem aj za to nepríjemné, lebo verím, že tak prinesiem dobrú úrodu.

Úloha na dnes: Zasad'te semienko

Zasad'te semienko. Najlepšie semeno pšenice, alebo inú obilninu. Ale ak by ste mali problém zohnať obilné zrno na klíčenie, môžete použiť aj hrach (nelúpaný celý!), alebo šošovicu (nelúpanú). Jednoducho zamiešajte semená do zeme, piesku, alebo hoci do pilín, vysypte do misky a udržiavajte vlhké. O dva týždne budete mať krásne zelenú miskú vhodnú na veľkonočnú dekoráciu.

A žitko vám po celý čas bude pripomínať, že "ak zrno nepadne do zeme a neodumrie, neprinesie úrodu. Ale ak odumrie, prinesie veľkú úrodu..."

Piata pôstna nedeľa (Smrtná)

Heslo dňa: SRDCE

Čítanie z knihy proroka Jeremiáša

Jer 31, 31-34

„Hľa, prichádzajú dni, hovorí Pán, keď uzavriem s domom Izraela a s domom Júdu novú zmluvu; nie takú zmluvu, akú som uzavrel s ich otcami v ten deň, keď som ich vzal za ruku a vyviedol z egyptskej krajiny, a oni túto zmluvu porušili, hoci ja som bol ich Pánom, hovorí Pán.

Takáto bude zmluva, ktorú po tých dňoch uzavriem s domom Izraela, hovorí Pán: Svoj zákon vložím do ich vnútra a vpíšem ho do ich srdca; ja budem ich Bohom a oni budú mojim ľuďom.

Nik nebude poučat' svojho blížneho ani brat brata slovami: „Poznaj Pána!“, lebo ma budú poznať všetci, malí i veľkí, hovorí Pán. Odpustím im ich nepravosť a na ich hriech si už nespomeniem.“

Boží zákon máme vpísaný do srdca. A Boží zákon je Láska. Láska k blížnemu, láska k sebe, láska k Pravde... Láska k Bohu. Kto nemiluje, nepoznal Boha. Ale kto má lásku v srdci, ten pozná Boha a Boh býva v ňom. Nech láska - pravá Láska, ktorá nie je závislá na ľudských vlastnostiach stále rastie v mojom srdci!



Úloha na dnes: Srdce

Láska sa prejavuje nie tak slovami, ako skutkami. - Prejavte niekomu lásku.

A keďže predpokladám, že to robíte každý deň, a aby sme na myšlienku z dnešného Božieho Slova mysleli ešte intenzívnejšie, mám pre vás ešte jednu úlohu: Vytvorte dnes z ľubovoľného materiálu tvar srdca. Fantázii sa medze nekladú. Môžete hoci chlebičky na raňajky vykrájať v tvare srdiečok, upiecť k obedu srdiečkové koláčky (veď je nedeľa, aj keď počas pôstnej doby), vysypať tvar srdca z ryže, uložiť šnúrkou od topánok do tvaru srdca, vytrhať srdce z (farebného) papiera, alebo z papierovej vreckovky... jo, nedá sa všetko vymenovať! Určite vymyslíte niečo, čo sa hodí práve vám.

Žalm 23

Refrén: Pane, nebudem sa báť zlého,
lebo ty si so mnou.

Pán je môj pastier, nič mi nechýba:

pasie ma na zelených pašienkach.

Vodí ma k tichým vodám, dušu mi
osviežuje.

Vodí ma po správnych chodníkoch, verný
svojmu menu.

I keby som mal ísť tmavou dolinou,
nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou.

Tvoj prút a tvoja palica, tie sú mi útechou.

Prestieraš mi stôl pred očami mojich protivníkov.

Leješ mi olej na hlavu a kalich mi naplňuje až po okraj.

Dobrota a milosť budú ma sprevádzať po všetky dni môjho života.

A budem bývať v dome Pánovom mnoho a mnoho dní.



Na obrázku som nakreslila ovečku, ako stelesnenie žalmu o Dobrom Pastierovi. Pán sa o mňa (o nás) stará. Nebudeme mať nedostatok, vždy dostaneme od Neho všetko, čo potrebujeme. Aj keby sa nám zdalo, že je všetko proti nám. Aj keby sa ľudská (či iná) zloba spikla proti nám, Pán je mocnejší ako okolnosti života. Verím, že dostaneme všetko dobré z Jeho rúk. Stačí ak mu budeme verní a prijmemo Jeho dary.

Úloha na dnes: Prekonajte strach

NEBUDEM SA BÁŤ ZLÉHO, LEBO TY SI SO MNOU.

Dnešná úloha je možno trochu náročnejšia. Ale verím, že bude stáť za to, preto vás chcem povzbudiť, aby ste ju naozaj urobili. Vyberte si jednu vec, do ktorej sa vám nechce, pretože sa niečoho obávate. Azda očakávate nepriaznivú reakciu od ľudí, možno sa bojíte, že sa vám "to" nepodarí, alebo máte rešpekt pred prostredím, do ktorého by vás táto vec zaviedla... Svoje strachy najlepšie poznáte vy sami. Vyberte si teda jednu vec a rozhodnite sa ju urobiť. Ale nechodte do toho sami. Chyťte sa v mysli za ruku s Ježišom a nechajte sa viesť. Môžete si (pre dodanie odvahy) recitovať žalm 23 (Pán je môj pastier...), alebo napríklad modlitbu Zdravas Mária... (Ako ja, keď som sa raz rozhodla zavesiť na kľučku všetkým susedom vo vchode malé mikulášske prekvapenie a strašne som sa bála, že ma pri tom niekto prichytí.)

Čítanie z knihy Numeri Nm 21, 4-9

Izraeliti tiahli od vrchu Hor po ceste, ktorá vedie k Červenému moru, aby obišli krajinu Edomčanov. Ľud začal chabnúť na ceste. Reptal proti Bohu i Mojžišovi: „Prečo ste nás vyviedli z Egypta? Aby sme umreli na púšti? Niet chleba, niet vody! A tento biedny pokrm sa nám už protiví.“

Preto Pán poslal na ľudí ohnivé hady. Ony hrýzli ľud a mnoho ľudí z Izraela zomrelo. Prišli k Mojžišovi a povedali: „Zhrešili sme, lebo sme reptali proti Pánovi a proti tebe. Pros Pána, aby nás oslobodil od hadov.“

Mojžiš sa modlil za ľud a Pán mu povedal: „Urob ohnivého hada a postav ho ako znamenie; ak sa pohryzený pozrie naň, ostane nažive.“

Mojžiš teda urobil medeného hada a postavil ho ako znamenie. A keď naň pohryzení pozreli, ozdraveli.



Prečo Boh poslal na Izraelitov jedovaté hady? Aby ich potrestal? Aby sa pomstil za ich nevďačnosť? Som presvedčená, že dôvod bol iný. Boh chcel, aby pochopili, že od Neho dostávajú všetko dobré. Reptanie ich priviedlo do nešťastia, ale dôvera k Bohu ich z nešťastia zase vyslobodila.

... A tak, v podobe medeného hada urobeného rukou Mojžiša mali vyjadriť dôveru svojmu Bohu. Kto sa pozrel na vyvýšeného hada, neumrel, ale ozdravel, aj keď bol pohryzený jedovatým hadom.

Podobne je to aj s nami. Prečo sa nám niekedy dejú zlé veci? Boh nás trestá? Alebo Mu na nás nezáleží?

Často reptáme, sme nespokojní, frustrovaní z okolností života - podobne ako Izraeliti na púšti. Neveríme Bohu, že sa o nás postará, že nám dá vždy to najlepšie. Neďakujeme, ale repceme. Sme zranení... umierame. Ale je tu niekto väčší ako medený had, ktorého vyrobil Mojžiš. Samotný Boží Syn prišiel na svet, aby nás zachránil. On bol vyzdvihnutý na kríži. Všetky naše choroby, naše hriechy, naše zranenia vzal na seba. Všetky ich zničil svojou smrťou. Je len na nás, aby sme sa s vierou pozreli na kríž - a hneď ozdravieme.

Úloha na dnes: Pozri na kríž

Verím, že máte niekde doma vystavený kríž. (Vystavili ste si ho vo štvrtok po Popolcovej strede, spomínate?) Pozrite sa naň. Čo vidíte? ...

Nechajte chvíľu svoj pohľad upretý na Kristov kríž. Vnímajte.

A v priebehu dňa sa naň pozrite ešte veľa krát. Zvlášť vo chvíľach, keď budete cítiť, že ste zranení. Nechajte sa uzdraviť "Tým, ktorý bol vyzdvihnutý od zeme."

Čítanie z knihy proroka Daniela

Dan 3, 14-20. 91-95

"Sidrach, Mizach a Abdenago odpovedali Nabuchodonozorovi: „Na toto ti nemusíme odpovedať; totiž či nás náš Boh, ktorého uctieame, môže zachrániť z rozpálenej pece a či nás vyslobodí z tvojej ruky, kráľ. Aj keby to neurobil, vedz, kráľ, že tvojich bohov si nectíme a zlatej soche, ktorú si postavil, sa neklaníme.“ (...) A Nabuchodonozor vykrikol: „Nech je zvelebený Boh Sidracha, Mizacha a Abdenaga, ktorý poslal svojho anjela a vyslobodil svojich služobníkov, čo v neho dôverovali, prestúpili kráľov rozkaz a obetovali svoje telá, aby nemuseli slúžiť a klaňať sa inému bohu okrem svojho Boha.“"

Traja muži z Danielovej knihy prejavili veľkú odvahu.

Alebo skôr - bezhraničnú vernosť. Uvedomili ste si, čo

vlastne odpovedali kráľovi? „Aj keby to neurobil, vedz, kráľ, že tvojich bohov si nectíme a zlatej soche, ktorú si postavil, sa neklaníme.“

A táto vernosť bola odmenená zázrakom. Sám Nabuchodonozor sa nakoniec sklonil pred ich vernosťou, a tiež pred vernosťou ich Boha.

Tento príklad mi dáva silu, odpovedať aj v našich bežných ťažkostiach vernosťou. Bez ohľadu na to, či dostanem to po čom túžim, alebo sa s Božou pomocou vyhnem tomu, čoho sa bojím. Byť verná. Vo všetkom. "Kto je verný v malom, bude ustanovený nad mnohým". A možno práve moja vernosť bude príležitosťou Bohu urobiť "zázrak" - čím pritiahne k sebe aj takých ľudí, o ktorých by som to nikdy nepovedala.



Úloha na dnes:

Pomodlite sa desiatok ruženca s tajomstvom: JEŽIŠ, ktorý pre nás VERNE KRÍŽ NIESOL.

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 8, 51-59

"Ježiš povedal Židom: „Veru, veru, hovorím vám: Kto zachová moje slovo, neuvidí smrť naveky.“ (...) Židia mu vraveli: „Ešte nemáš ani päťdesiat rokov a videl si Abraháma?“ Ježiš im povedal: „Veru, veru, hovorím vám: Prv ako bol Abrahám, Ja Som.“"



(Celý text: <http://www.svatepismo.sk/suradnice.php?suradnice=Jn+8%2C+51-59>)

Boh (Ježiš) je večný. On je od vždy do vždy. Je väčší ako čokoľvek a ktokoľvek na tomto svete. Je mocnejší ako všetky naše problémy. Je silnejší, ako ktorýkoľvek nepriateľ... V Jeho rukách sme vždy v bezpečí.

"Kto zachová moje slovo, neuvidí smrť naveky." - Ježiš je mocnejší ako smrť. stačí veriť mu a zachovať Jeho slovo, ostať v Jeho láske... a neokúsime skutočnú smrť, ale večný život v radosi. (Bez ohľadu na to, aké ťažkosti nás v živote ešte postretnú - všetky majú zmysel. Aj ony nám pomáhajú žiť v jednote s Kristom = žiť v radosi.)

Úloha na dnes:

Koho najstaršieho poznáte? Prejavte mu nejakým spôsobom, že ste si na neho spomenuli. Môžete ho navštíviť, zatelefonovať, napísať pohľadnicu... v prípade, že už nežije na zemi, môžete ho navštíviť na cintoríne, pozrieť si jeho fotografie a pod., alebo sa s ním stretnúť v modlitbe.

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 10, 31-42

Ježiš sa rozhlídal a povedal svojim učeníkom: "Ako ťažko vojdú do Božieho kráľovstva tí, čo majú majetky!"

Učeníci sa nad jeho slovami zarazili. Ale Ježiš im ešte raz povedal: "Deti moje, ako ťažko sa vchádza do Božieho kráľovstva! Ľahšie je ťave prejsť cez ucho ihly, ako boháčovi vojsť do Božieho kráľovstva."

Oni sa ešte viac čudovali a hovorili si: "Kto potom môže byť spasený?"

Ježiš sa na nich zahľadel a povedal: "Ľuďom je to nemožné, ale Bohu nie. Lebo Bohu je všetko možné."



Ľuďom je to nemožné, ale Bohu nie. Lebo Bohu je všetko možné!

Dnešný deň chcem prežiť v nádeji a v radosť. Ved' nijaké trápenie, nijaký problém nemusím riešiť sama. Veci, o ktorých si myslím, že ich nezvládnem. Keď nie som taká, ako predpokladám, by som mala byť. A keď sa mi vôbec nedarí sa zlepšiť. Vtedy, keď sa o mňa pokúša beznádej a sklamanie - sklamanie zo seba samej, keď mám chuť rezignovať, že "to aj tak nedokážem". - Vždy sa môžem spoliehať na Toho, ktorému je všetko možné.

Vďaka, že Tebe, Bože je možné aj to, čo je ľuďom nemožné.

Úloha na dnes: Navlečte niť do ihly.

Môžete potom niečo ušiť, alebo vyšívať... alebo si aspoň skúste samotné navliekanie.

Vždy keď navliekam niť do ihly, spomínam si na dnešný príklad o ťave, a o tom, ako ťažko je boháčovi vojsť do nebeského kráľovstva. (Aj keď pôvodný význam tých slov je možno iný.) Od teraz mi navliekanie ihly bude pripomínať nielen úbohých boháčov, ale tiež istotu, že BOHU JE VŠETKO MOŽNÉ. Aj keď si ja budem pripadať nemožná, keď sa mi trebárs to navliekanie nebude dariť (starnúce prsty i oči), o to viac si pripomeniem, že dobrý Boh má všetko vo svojich rukách. Ja sa o svoju spásu nepostarám, ale keď zanechám pozemské majetky, On sám ma preniesie do svojho Kráľovstva.

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 11, 45-56

"Veľkňazi a farizeji zvolali veľradu a hovorili: „Čo robiť? Tento človek robí mnohé znamenia. Ak ho necháme tak, uveria v neho všetci, prídu Rímania a zničia nám i toto miesto i národ.“

Ale jeden z nich, Kajfáš, ktorý bol veľkňazom toho roka, im povedal: „Vy neviete nič. Neuvedomujete si, že je pre vás lepšie, ak zomrie jeden človek za ľud, a nezahynie celý národ.“

Toto však nepovedal sám od seba, ale ako veľkňaz toho roka prorokoval, že Ježiš má zomrieť za národ, a nielen za národ, ale aj preto, aby zhromaždil vedno rozptýlené Božie deti. A od toho dňa boli rozhodnutí, že ho zabijú."



Vždy ma pri tomto úryvku až zamrazí, akú pravdu povedal veľkňaz Kajfáš. A ani sám nevedel, čo vlastne hovorí. "... ak zomrie jeden človek za ľud..." Všetci sme hriešni a všetci si zaslúžime smrť. Ale zomrel za nás JEDEN - Boh, Ježiš. Lebo sa tak rozhodol. Z lásky. My už nemusíme.

Úloha na dnes: Podniknite niečo SPOLU celá rodina

Keď počujem "Jeden za všetkých", hneď sa mi vynorí aj druhá časť: "Všetci za jedného". Ježiš dal život za nás všetkých a my všetci tvoríme Jeho Cirkev - Jeho telo. Ježiš chce, aby sme mali radosť a aby sme ju prežívali spoločne.

Najmenšou "bunkou" Cirkvi je rodina. Preto by som chcela, aby ste dnes podnikli niečo ako rodina spolu. Ako prvé mi prichádza na myseľ spoločný výlet na nejaké zaujímavé miesto. Ale možno vám napadne niečo iné. Podel'te sa potom s nami v komentároch.

Kvetná nedeľa

Heslo dňa: OSLAVUJME KRÁĽA

Čítanie evanjelia podľa Jána

Jn 12, 12-16

"Veľký zástup, čo prišiel na sviatky, sa dopočul, že Ježiš prichádza do Jeruzalema. Nabrali palmových ratolestí, vyšli mu v ústrety a volali: „Hosanna! Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom, kráľ Izraela!“

Ježiš si našiel osliatko a sadol si naň, ako je napísané: „Neboj sa, dcéra sionská! Hľa, tvoj kráľ prichádza, sediaci na mláďati oslice.“

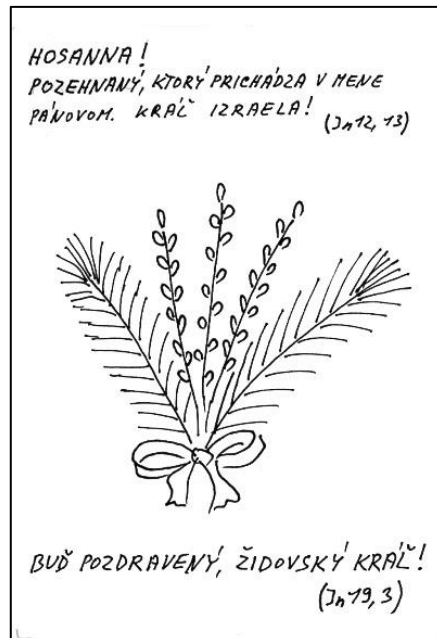
Jeho učeníci tomu ešte nerozumeli, ale keď bol Ježiš oslávený, spomenuli si, že to bolo o ňom napísané a že mu to urobili.

Nadšený zástup prevolával Ježišovi na slávu: „Hosanna! Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom, kráľ Izraela!“ (Jn 12, 13) Oslavovali Toho, v ktorom spoznali svojho mesiáša.

Ale netrvalo dlho, a v Jeruzaleme sa ozývali iné výkriky. Adresované tomu istému Kráľovi: "Ukrižuj! Ukrižuj ho!" Aj Rímski vojaci pridali svoj podiel výsmechu: "Bud' pozdravený, židovský kráľ!" A bili ho po tvári. (Jn 19, 3)

Človek sa často zmýli v úsudku. Zvlášť vtedy, keď sa snaží zapáčiť sa iným ľuďom. Aj mne sa to často stáva. A tak chcem dnes prosiť, aby som vždy vedela rozoznať čo je dôležité. Aby som si vždy volila život, pravdu, lásku... a bola ochotná zniesť aj odmietnutie tých, ktorí pravdu, lásku a život odmietajú. Aby som si priveľmi nezakladala na ľudskej sláve, na onom "Hosana!", ktoré by mi bol ktosi ochotný prevolať. Aby som nezabúdala, že o chvíľu môžu tí istí volať "Ukrižuj!"

Dôležité je len to, čo si o mne myslí môj Pán.



Úloha na dnes: Hovoriace kamene

V Lukášovom podaní tejto udalosti Ježiš odpovedá: "Hovorím vám: Ak budú oni mlčať, budú kričať kamene." (Lk 19, 36-40)

Navrhujem, aby sme aj my dnes nechali prehovoriť kamene. Alebo aspoň jeden kameň. Nájdite si vonku nejaký väčší alebo menší kamienok a zoberte si ho domov. Môžete ho umyť, prípadne nejakým spôsobom vyzdobiť, pomalovať a pod. A vystavte si ho niekam, kde ho uvidíte. Aby vám hovoril o tom, čo Ježiš pre nás urobil. A čo chce od nás. Aby nám pripomínal, že máme svedčiť - o Ježišovej láske - o Jeho moci - o našom Kráľovi.

Čítanie z evanjelia podľa Jána

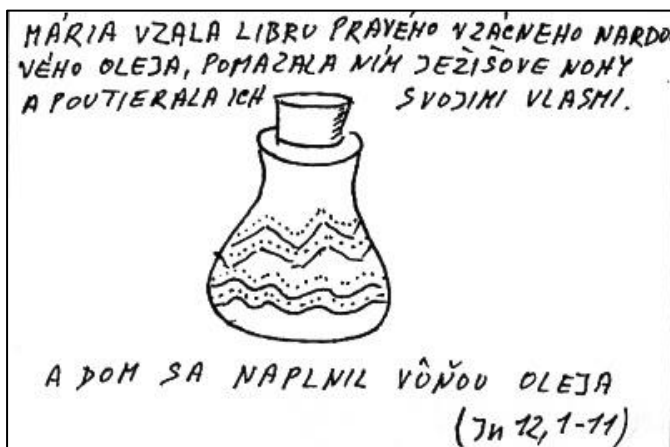
Jn 12, 1-11

"Šesť dní pred Veľkou nocou prišiel Ježiš do Betánie, kde býval Lazár, ktorého vzkriesil z mŕtvych. Pripravili mu tam hostinu. Marta obsluhovala a Lazár bol jedným z tých, čo s ním stolovali.

Mária vzala libru pravého vzácného nardového oleja, pomazala ním Ježišove nohy a poutierala mu ich svojimi vlasmi; a dom sa naplnil vôňou oleja.

Tu jeden z jeho učeníkov, Judáš Iškariotský, ktorý ho mal zradiť, povedal: „Prečo nepredali tento olej za tristo denárov a nerozdali ich chudobným?“ Lenže to nepovedal preto, že mu šlo o chudobných, ale že bol zlodej. Mal mešec a nosil to, čo doň vkladali.

Ježiš povedal: „Nechaj ju, nech to zachová na deň môjho pohrebu! Ved' chudobných máte vždy medzi sebou, ale mňa nemáte vždy.“



Mária vzala libru vzácného nardového oleja... Vzala vzácny olej - tristo denárov, to bola mzda za celý rok - dnes by to bolo možno 10 000 €. Vzali by sme dnes niečo, čo stojí 10 000 € a vyliali to na nohy hosta? Alebo by sa nám zdalo, že sa tie peniaze dali využiť lepšie? Obdivujem Máriu, ale ešte viac než jej štedrosť, obdivujem jej citlivosť na Ježiša. To bola ona, čo ho pozorne počúvala, kým Marta chystala pohostenie. To bola Mária, ktorá milovala Ježiša, a teraz urobila naozaj výnimočnú vec - a vyslúžila si za to aj pokarhanie - síce iba od Judáša, ktorého viedlo lakomstvo, ale určite sa nedá povedať, že neriskovala. Aj Ježiš mohol jej "nelogický" skutok odmietnuť podobnými slovami ako Judáš. Takisto jej sestra Marta, alebo brat Lazár, ved' asi vzala z ich spoločného majetku, aby to použila pre Ježiša. Ale ona sa nebála riskovať odmietnutie. Urobila to, lebo chcela prejavovať lásku.

Chcem sa učiť nemyslieť na seba a na to, čo si o mne a mojich skutkoch pomyslia ľudia. Ale vnímať, čo si myslí Pán. Čo chce On. Čím môžem poslúžiť Jemu.

(Viac na <http://letitia-tiba.blogspot.sk/p/postny-kalendar-4.html>)

Úloha na dnes: Naplňte dom vôňou

"A vôňa naplnila dom." Skúsme aj my dnes naplniť náš dom vôňou. Možno použijete parfum, ktorý často nepoužívate, možno si zapálite vonnú lampu, a možno nič z toho doma nemáte, ale prinesiete si zvonka voňavé kvety, alebo uvaríte voňavý čaj, či pridáte do jedla voňavé korenie... Fantázii sa medze nekladú. Podstatné je uvedomiť si, že vnímavosťou na druhých ľudí a na ten tichý hlas vo vnútri nášho srdca sami vydávame lúbeznú vôňu Kristovu. (Kor 2, 15))

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 13, 21-38

Ježiš povedal: "Teraz je Syn človeka oslávený a v ňom je oslávený Boh. A keď je Boh oslávený v ňom, aj Boh jeho v sebe oslávi, a čoskoro ho oslávi. Deti moje, ešte chvíľku som s vami. Budete ma hľadať, ale ako som povedal Židom, aj vám teraz hovorím: Kam ja idem, tam vy prísť nemôžete.

Nové prikázanie vám dávam, aby ste sa milovali navzájom. Aby ste sa aj vy vzájomne milovali, ako som ja miloval vás. Podľa toho spoznajú všetci, že ste moji učeníci, ak sa budete navzájom milovať."

Šimon Peter sa ho opýtal: "Pane, kam ideš?" Ježiš odvetil: "Kam ja idem, tam teraz za mnou ísť nemôžeš, no pôjdeš za mnou neskôr."

Peter mu vrazil: "Pane, prečo nemôžem ísť za tebou teraz? Aj život položím za teba." Ježiš odpovedal: "Aj život položíš za mňa? Veru, veru, hovorím ti: Nezaspieva kohút, kým ma tri razy nezaprieš."



"Pane ... aj život položím za teba!" - "Aj život položíš za mňa? Nezaspieva kohút, kým ma tri razy nezaprieš."

Kol'kokrát som aj ja ako Peter. Cítim, že milujem Ježiša, chcem byť verná a zdá sa mi, že všetko dokážem, že už nikdy neurobím chybu. Ja som verná! A budem dokonalá... Ale vidíme, že aj Peter - apoštol, ktorého si Ježiš vyvolil za svojho zástupcu na zemi, ten Peter, na ktorom ako na skale Ježiš stavia svoju Cirkev - tento Peter Ježiša ešte tej noci trikrát zaprie. Keď sa Peter spoliehal na seba, na svoje sily, na svoju lásku - nestačilo to. A po zaznení kohútieho spevu trpkosť zaplakal. Vidí, že zlyhal, nedodržel to, čo Ježišovi tak ohnivo sľubuje.

Ale po zmŕtvychvstaní a po zoslaní Ducha svätého sa aj Peter mení. Nie v zásade, stále je to ten istý Peter. Ale už sa nespolieha len na seba, v milosti Božej nachádza dost' odvahy aby hlásal Evanjelium, aby znášal pre Ježiša bolesť a prenasledovanie, aj svoj život nakoniec za Ježiša položil. Ale nie preto, že on - Peter - bol dokonalý. Ale preto, že dovolil Bohu, aby mu dal odvahu a silu znášať všetko, čo bolo potrebné. Nie, ani potom Peter nebol bezchybný. Stále robil chyby a mal svoje slabosti. Ale vždy znovu sa vrátil k Ježišovi a dovolil mu, aby ho viedol, kam On chce. (Jn 21, 18)

A tak sa aj ja chcem spoliehať nie na seba, svoje sily, svoju "dokonalosť", ale na Boha, Božiu milosť, Božie vedenie. A keď niekedy padnem, chcem sa ako Peter znovu vrátiť. Prijat' odpustenie, vyznať lásku (Jn 21, 15-17) a nechať sa viesť.

Úloha na dnes: Vyznajte Ježiša

Peter v dnešnom čítaní zaprel pána Ježiša. My skúsme urobiť opak - vyznajme ho pred ľuďmi. Aký spôsob si na to zvolíte nechám na vás. Môžete si pripnúť odznak, či bielu stužku na znak ochrany života, alebo si zavesiť krížik na krk, môžete niekomu povedať o svojej skúsenosti s Bohom, ponúknuť zaujímavú literatúru, alebo napísať povzbudivý status na Facebook... Vymyslite si svoj vlastný spôsob, ako dnes budete svedčiť o Ježišovi.

Čítanie z evanjelia podľa Matúša

Mt 26, 14-25

Vtedy jeden z Dvanástich - volal sa Judáš Iškariotský - odišiel k veľkňazom a vyzvedal sa: "Čo mi dáte a ja vám ho vydám?" Oni mu určili tridsať strieborných. A od tej chvíle hľadal príležitosť vydať ho.

(...) Keď sa zvečeralo, zasadol (Ježiš) s Dvanástimi za stôl. A keď jedli, povedal: "Veru, hovorím vám: Jeden z vás ma zradí."

Veľmi osmutneli a začali sa ho jeden po

druhom vypytovať: "Som to ja, Pane?" On odpovedal: "Kto so mnou namáča ruku v mise, ten ma zradí. Syn človeka síce ide, ako je o ňom napísané, ale beda človekovi, ktorý zrádza Syna človeka! Pre toho človeka by bolo lepšie, keby sa nebol narodil."

Aj jeho zradca Judáš sa opýtal: "Som to azda ja, Rabbi?" Odpovedal mu: "Sám si to povedal."

VERU, HOVORÍM VÁM:
JEDEN Z VÁS MA ZRADÍ.



SOM TO AZDA JA, PANE?
(Mt 26, 14-25)

"Som to azda ja, Pane?" Aj ja sa pýtam, spolu s učeníkmi. A Ježiš nehovorí: "Kdeže, ty mi budeš verná až do smrti." Nehovorí nič. Ale vie, rovnako ako ja, že ešte veľakrát padnem. Veľakrát ho zradím vo väčšej, či menšej veci. Veľakrát podľahnem pokušeniu. Ale vždy znova sa môžem vrátiť. K Ježišovi, k láske, k odpusteniu.

Aj keby bol môj hriech tak veľký ako Judášov, aj keby bola moja vina tak "neodpustiteľná" ako Judášova - nikdy nestratím nádej. Vždy znova sa smiem vrátiť k Ježišovi, nechať sa obmyť / očistiť jeho krvou a dovoliť mu, aby ma odel do svojho bieleho rúcha. Tak, ako otec oblieka svojho márnokratného syna. Veď Jeho láska je verná. A nemenná. Vďaka ti, Pane!

Úloha na dnes: 30

Judáš zradil Ježiša za tridsať strieborných. Úloha - Použite dnes nejakým spôsobom počet 30. Či už urobíte 30 drepov, alebo darujete na charitu 30 €, rozdáte spolužiakom 30 cukríkov, pridáte do polievky 30 fazulí, či 30 g cukru zamiešate do cesta na veľkonočného baránka... Skúste niečo vymyslieť. Ale hlavne - nezabudnite, že cena KAŽDÉHO ČLOVEKA je nespočítateľne vyššia... za každého jedného z nás dal Ježiš svoju krv, svoj život. Nielen za "všetkých", ale za každého jedného. Aj keby si bol sám na svete, Ježiš by to pre teba urobil.

Čítanie z evanjelia podľa Jána

Jn 13, 1-15

"Bolo pred veľkonočnými sviatkami. Ježiš vedel, že nadišla jeho hodina odísť z tohoto sveta k Otcovi. A pretože miloval svojich, čo boli na svete, miloval ich do krajnosti.

Pri večeri, keď už diabol vnukol Judášovi, synovi Šimona Iškariotského, aby ho zradil, Ježiš vo vedomí, že mu Otec dal do rúk všetko a že od Boha vyšiel a k Bohu odchádza, vstal od stola, zobliekol si odev, vzal plátennú zásteru a prepásal sa. Potom nalial vody do umývadla a začal umývať učeníkom nohy a utierať zásterou, ktorou bol prepásaný..."



(Celý biblický text: <http://www.svatepismo.sk/suradnice.php?suradnice=Jn+13%2C+1-15>)

Ježiš - vo vedomí, že mu Otec dal do rúk všetko a že od Boha vyšiel a k Bohu odchádza, vstal od stola... a slúžil apoštolom. Umýval im nohy - robil prácu otroka.

Aj keď robil takú (zdanlivo) nedôstojnú prácu, nestratil nič zo svojej kráľovskej dôstojnosti. Stále ostal tým, čím je - Bohom a Kráľom. Naopak, ukázal aj nám, ako máme žiť svoj život kráľovských detí. Tiež máme božskú a kráľovskú dôstojnosť. A nestratíme ju, ak sa "znížime" k "podradnej" práci. Naopak, tým, že poslužíme druhému, stávame sa podobnými Ježišovi, nášmu Kráľovi.

Pane, vždy ti chcem byť podobná - v službe blížnemu - komukoľvek a akokoľvek, ale hlavne z lásky.

A potom na druhý deň - Ježiš dovolil, aby jemu poslúžili. On, Kráľ a Boh potreboval pomoc od človeka. Šimon Cyrénsky mu pomáhal niesť kríž. Ani nie z lásky a ochoty, ale z donútenia. (Mk 15,21)

(Viac na <http://letitia-tiba.blogspot.sk/p/postny-kalendar-4.html>)

Úloha na dnes: Bdejte s Ježišom

Určite máte pre tento vzácny deň svoje vlastné rituály a zvyky, ktorými si chcete viac sprítomniť udalosti, ktoré si dnes pripomínáme. Ak by ste sa však chceli inšpirovať, mám jeden návrh - Pobudnite nejaký čas s Ježišom.

Formu i čas nechám na vás. Či budete "hodinu bdieť" v kostole pri adorácii Najsvätejšej Sviatosti, alebo si vyhradíte čas "doma vo svojej komôrke", či si budete potichu (alebo aj nahlas) čítať zo Svätého Písma, alebo sa pomodlíte ruženec, či nejakú inú modlitbu... možno budete chcieť zotrvať len v tichosti s Pánom, alebo si sprítomníte poslednú Pánovu večeru s učeníkmi cez večeru vo svojej rodine... Každý ako jemu osobne vyhovuje.

Dni Veľkonočného trojdnia sa mi zdajú priveľmi posvätné a plné dojmov, aby som ich mohla vyjadriť jediným obrázkom. Preto na Veľký piatok, Bielu sobotu a Veľkonočnú nedeľu nechávam priestor pre rodinnú katechézu podľa vášho vlastného uváženia a aktuálneho cítenia.

39 Piatok Veľkého týždňa - Veľký piatok

40 Sobota Veľkého týždňa - Biela sobota

Veľkonočná nedeľa

Nech znie víťazné ALELUJA vo vašich srdciach!

Všetkým vám želám trvalú VELKONOČNÚ RADOSŤ a stálu jednotu s VÍŤAZNÝM BARÁNKOM. -
Nech sa Jeho víťazstvo prejavuje vo všetkých oblastiach vášho života.

Eva Letitia

Dodatky

Na pôstne obdobie zvyčajne pripadnú aj niektoré sviatky. Pre tieto dni som pripravila osobitné obrázky. Keďže pripadnú každý rok na iný pôstny deň, uvádzam ich tu v závere zošitka.

Čítanie z evanjelia podľa Matúša

Mt 1, 18 – 24

S narodením Ježiša Krista to bolo takto: Jeho matka Mária bola zasnúbená s Jozefom: Ale skôr, ako by boli začali spolu bývať, ukázalo sa, že počala z Ducha Svätého. Jozef, jej manžel, bol človek spravodlivý a nechcel ju vystaviť potupe, preto ju zamýšľal potajomky prepustiť. Ako o tom uvažoval, zjavil sa mu vo sne Pánov anjel a povedal: "Jozef, syn Dávidov, neboj sa prijať Máriu, svoju manželku, lebo to, čo sa v nej počalo, je z Ducha Svätého. Porodí syna a dáš mu meno Ježiš, lebo on vyslobodí svoj ľud z hriechov." To všetko sa stalo, aby sa splnilo, čo Pán povedal ústami proroka: "Hľa, panna počne a porodí syna a dajú mu meno Emanuel," čo v preklade znamená: Boh s nami. Keď sa Jozef prebudil, urobil, ako mu prikázal Pánov anjel, a prijal svoju manželku.



Jozef bol muž spravodlivý. Ale aj on sa ocitol v ťažkej, až neriešiteľnej situácii. Ako to skončilo? Jozef dostal pokyn od anjela. Vo sne. Aj neskôr anjel vystríha Jozefa, aby hneď utiekli s Ježišom do Egypta. A ešte neskôr dostáva pokyny k návratu.

Zdá sa, že Jozef vedel počúvať. Aj k nám Boh hovorí. Pravdepodobne nie vo sne, ale existuje toľko rôznych spôsobov. Od "tichého hlasu" v našej myslí, cez slová priateľov, knihy, Sväté Písmo, udalosti, "náhody"... A tiež prostredníctvom darov a splnených (niekedy malých, alebo tajných) túžob. Nestalo sa vám tiež, že ste si netrúfli ani len pomyslieť, ako by vám dobre padlo to, či ono, možno úplná banalita, ktorá podľa vás ani nestála za reč, alebo dokonca za modlitbu - a vzápätí ste to dostali? Nestalo sa vám také niečo? Mne áno - a vždy ma zasiahne, ako pozorne a vytrvalo mi Pán prejavuje svoju lásku, nežnosť a starostlivosť.

Úloha na dnes: Pracujte s drevom

Jozef bol povoláním tesár. Urobme dnes teda niečo z dreva. Stačí niečo malé, môžete použiť napr. drevenú ceruzku, špajle, špáradlá... Vynaliezavosti sa medze nekladú. Alebo si vystavte (zaveste) nejakú drevenú dekoráciu.

Nech sa vám darí - vytvárať pokoj domova, chrániť svoju rodinu (ako Jozef) pred všetkým zlom (hlavne pred hnevom a neláskavým postojom) a tiež počúvať Pána - zvlášť, keď nám hovorí mnohokrátym spôsobom o svojej láske.

25. 3.

Zvestovanie Pána

Heslo dňa: JEHO KRÁĽOVSTVU NEBUDE KONCA

Čítanie z evanjelia podľa Lukáša

Lk 1, 26 – 38

V šiestom mesiaci poslal Boh anjela Gabriela do galilejského mesta, ktoré sa volá Nazaret, k panne zasnúbenej mužovi z rodu Dávidovho, menom Jozefovi. A meno panny bolo Mária.

Anjel prišiel k nej a povedal: "Zdravas, milosti plná, Pán s tebou."

Ona sa nad jeho slovami zarazila a rozmýšľala, čo znamená takýto pozdrav.

Anjel jej povedal: "Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu meno Ježiš. On bude veľký a bude sa volať synom Najvyššieho. Pán Boh mu dá trón jeho otca Dávida, naveky bude kraľovať nad Jakubovým rodom a jeho kráľovstvu nebude konca."

Mária povedala anjelovi: "Ako sa to stane, keď ja muža nepoznám?"

Anjel jej odpovedal: "Duch Svätý zostúpi na teba a moc Najvyššieho ťa zatieni. A preto aj dieťa bude sa volať svätým, bude to Boží Syn. Aj Alžbeta, tvoja príbuzná, počala syna v starobe. Už je v šiestom mesiaci. A hovorili o nej, že je neplodná! Lebo Bohu nič nie je nemožné."

Mária povedala: "Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova." Anjel potom od nej odišiel.



Na našej púti v Izraeli (asi pred 20 rokmi), ma najviac oslovila práve jaskynka v Nazarete. Nie Golgota, nie Betlehem... ale Nazaret. Miesto, kde sa "Slovo stalo telom". Miesto, kde na slovo mladučky dievčiny Boh zostúpil na zem. A stal sa jedným z nás. Práve TU to všetko začalo. Už nebolo cesty späť. Všetko čo nasledovalo - narodenie Ježiša, život v chudobe, vyhnanstvo v Egypte, nepochopenie ľudí, povolanie učeníkov, učenie, zázraky, uzdravovanie, ukrižovanie i zmŕtvychvstanie - to všetko sa začalo práve v tomto momente. Keď Boh zostúpil na zem a stal sa jedným z nás.

Úloha na dnes:

Pomodlite sa modlitbu Anjel Pána. Možno sa ju modlievate každý deň, ale dnes si zvlášť uvedomujte každú vetu, každé slovo. Ak sa dá, pomodlite sa ju spoločne - v rodine.